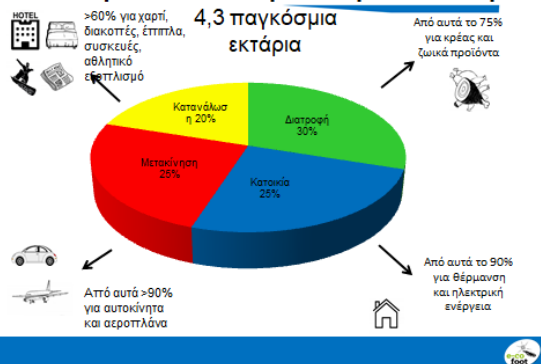


Το Οικολογικό Αποτύπωμα της Κατοικίας – Ηλικιακή ομάδα 1

Η κατοικία αποτελεί ένα μεγάλο μέρος του Οικολογικού μας Αποτυπώματος (Αυστρία - 21%, Ελλάδα - 25%, Ουγγαρία - 30%, Ρουμανία - 25%).

Οικολογικό Αποτύπωμα του μέσου Έλληνα



Το μέγεθος αυτού του Αποτυπώματος εξαρτάται από:

- τον τύπο ενέργειας που καταναλώνουμε για θέρμανση ή ηλεκτρική ενέργεια:
- τον τρόπο που καταναλώνουμε ενέργεια (συνήθειες, συσκευές)
- τον τύπο μόνωσης ή/και την παραγωγή ενέργειας των σπιτιών μας

Ένας κόσμος που θα παράγει όλη την ενέργεια που χρειάζεται μόνο από ανανεώσιμες πηγές θα είναι ένας κόσμος:

- χωρίς κινητήρες εσωτερικής καύσης σε λειτουργία!
- χωρίς τη ρύπανση που προκαλείται από την καύση ορυκτών καυσίμων!
- χωρίς τα εργοστάσια θερμικής ενέργειας!
- χωρίς τις μονάδες πυρηνικής ενέργειας – δε θα αποτελούν πλέον απειλή!
- με το ενεργειακό πρόβλημα πλήρως επιλυμένο - χρησιμοποιώντας μόνο "καθαρές" τεχνολογίες !!!

Η Ελλάδα χρησιμοποιεί για την παραγωγή του ηλεκτρισμού της (2016):

Μείγμα ενέργειας – Ελλάδα(%)

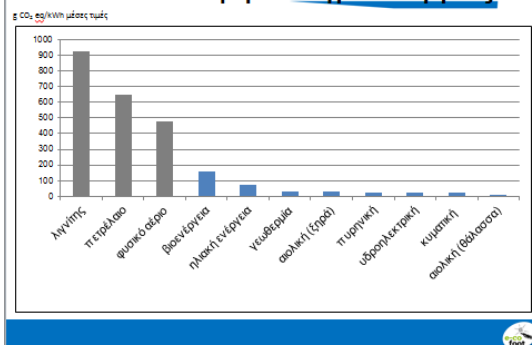


Ο ΤΥΠΟΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΠΟΥ ΚΑΤΑΝΑΛΩΝΟΥΜΕ

Ανανεώσιμη: ήλιος, άνεμος, νερό, γεωθερμική ενέργεια, κύματα, βιομάζα

Μη ανανεώσιμη: ορυκτά καύσιμα όπως ο λιγνίτης, το πετρέλαιο, το φυσικό αέριο, το ουράνιο (πυρηνική ενέργεια)

Το Ανθρακικό Αποτύπωμα διαφόρων πηγών ενέργειας



Το Ανθρακικό Αποτύπωμα είναι, γενικά, μεταβλητό, λόγω των πολλαπλών ζητημάτων που εμφανίζονται κατά την παραγωγή του. Χρησιμοποιούνται μέσες τιμές.

Οι περισσότερες ανανεώσιμες πηγές ενέργειας έχουν χαμηλότερο Ανθρακικό Αποτύπωμα από ό,τι οι μη ανανεώσιμες πηγές. Προς το παρόν, η χρήση ανανεώσιμων πηγών ενέργειας αυξάνεται, αλλά απέχει πολύ από τις δυνατότητες που έχουμε για αποκλειστική χρήση τους.

ΠΩΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕ ΤΗΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑ



Μειώστε το Αποτύπωμα του σπιτιού σας

Εξοικονομήστε ενέργεια

Εξοικονομήστε χρήματα

Μειώστε τον χρόνο κατανάλωσης

Αλλάξτε συνήθειες ως προς την κατανάλωση

Χρησιμοποιήστε πιο αποδοτικές συσκευές

Μεγάλες συσκευές - 30-50% της ενέργειας!

Λειτουργία αναμονής - έως 5% της ενέργειας!

Τι μπορούμε να κάνουμε για να εξοικονομήσουμε θερμότητα στα σπίτια μας;

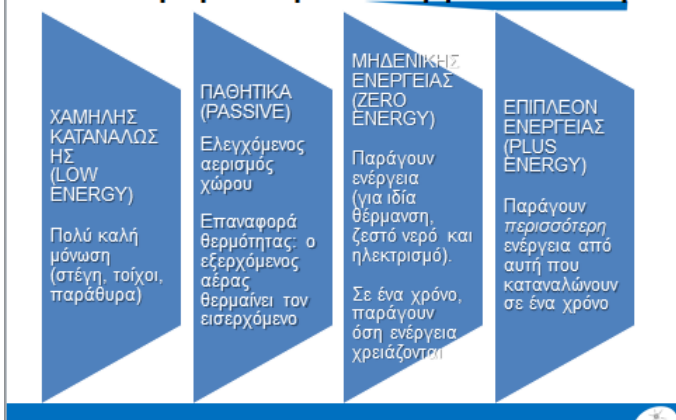
- να κρατούμε τις εσωτερικές πόρτες κλειστές! (μεταξύ κρεβατοκάμαρας και χωλ, σαλονιού και κουζίνας, σκάλας και διαδρόμων κ.λπ.)
- να αερίζουμε τον χώρο φυσικά, αφήνοντας τα παράθυρα ορθάνοικτα ανά τακτά, μικρά διαστήματα – δύο έως πέντε λεπτά όσο συχνά χρειάζεται
- να χρησιμοποιούμε τον θερμοστάτη του καλοριφέρ που μπορεί να ρυθμιστεί ξεχωριστά μαζί με τον κεντρικό θερμοστάτη που προγραμματίζεται ηλεκτρικά και καλύπτει ολόκληρο το σπίτι.

ΤΥΠΟΙ ΜΟΝΩΣΗΣ

Το Αποτύπωμα της θέρμανσης μπορεί να μειωθεί με **θερμομόνωση** και με τις σύγχρονες τεχνολογίες σχεδόν στο **μηδέν**. Χωρίς καμία απώλεια άνεσης, η μόνωση μειώνει ουσιαστικά την ανάγκη για θερμική ενέργεια: μια καλή μόνωση μπορεί να μειώσει το μέσο Αποτύπωμα της κατοικίας κατά περίπου **35%**. Η μόνωση μειώνει τα έξοδα θέρμανσης κατά τη διάρκεια της χειμερινής περιόδου, αλλά και την κατανάλωση ηλεκτρικής ενέργειας (κλιματισμός, εξαερισμός) το καλοκαίρι. Και η εσωτερική θερμοκρασία είναι σταθερή, διατηρώντας ένα υγιές περιβάλλον.

Ο Ενεργειακός Δείκτης υποδεικνύει την κατανάλωση ενέργειας ενός συγκεκριμένου κτιρίου σε κιλοβατώρες ανά έτος και σε τετραγωνικά μέτρα κατοικήσιμου χώρου (KWh/(m²a)). Μέσω του Ενεργειακού Δείκτη, τα κτίρια μπορούν να κατηγοριοποιηθούν ως συμβατικά, χωρίς βελτιώσεις και τεράστια κατανάλωση ενέργειας, ή σπίτια με βελτιωμένο δείκτη ενέργειας:

Σπίτια με βελτιωμένο Ενεργειακό Δείκτη



Ο ΧΩΡΟΣ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ



- ➔ Τα μικρότερα σπίτια έχουν μικρότερο αποτύπωμα (με τις ίδιες συνήθειες κατανάλωσης ενέργειας και την ίδια τεχνολογία)!
- ➔ Αν συγκρίνουμε την κατανάλωση ενέργειας για θέρμανση ανά m² ενός διαμερίσματος σε μία πολυκατοικία με περισσότερα από 10 διαμερίσματα με αυτή μιας μονοκατοικίας (και τα δύο με την ίδια ποιότητα μόνωσης και οι κάτοικοί τους με τις ίδιες συνήθειες κατανάλωσης ενέργειας), το διαμέρισμα χρειάζεται έως και **1/3 λιγότερη ενέργεια για θέρμανση** από τη μονοκατοικία!

ΤΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ ΕΜΕΙΣ

- ➔ Καλή μόνωση των σπιτιών μας
- ➔ Μετάβαση στην πράσινη ενέργεια
- ➔ Δραστηριοποίηση για την ενεργειακή μετάβαση!
- Υπάρχουν πολλές ΜΚΟ, ομάδες που υποβάλλουν ηλεκτρονικά υπομνήματα, εκστρατείες, εκδηλώσεις, τα οποία προωθούν τη βιωσιμότητα στην καθημερινή μας ζωή!
- Ανακάλυψε εάν υπάρχουν τέτοιου είδους δραστηριότητες στην περιοχή σου ή ηλεκτρονικά, υποστήριξέ τις (οικονομικά ή με συμμετοχή) και λάβε μέρος στην αλλαγή του πολιτικού πλαισίου!

Ο ΚΑΝΟΝΑΣ ΤΩΝ 5 ΔΑΚΤΥΛΩΝ

1. **Απόλαυσε τη ζωή με μικρότερο Αποτύπωμα!** Απόλαυσε το όμορφο συναίσθημα του να μην ζεις σε βάρος άλλων! Με περισσότερη έμφαση στους φίλους, την οικογένεια, τον ελεύθερο χρόνο, τη γνώση, τη χαρά, τη διασκέδαση...
2. **Δράσε μαζί με τους άλλους** για να δημιουργήσεις έναν βιώσιμο κόσμο που να υποστηρίζει τη ζωή με μικρό Αποτύπωμα!
3. **Μείωσε το κρέας και τα ζωικά προϊόντα!** Είναι πολύ σημαντική η μείωση της ποσότητας που καταναλώνεται! Προτίμησε επίσης τοπικά και εποχικά προϊόντα, όσο το δυνατόν περισσότερο από τη βιολογική γεωργία.
4. **Ταξίδεψε με μικρό Αποτύπωμα** - με **τρένο, ποδήλατο** και **λεωφορείο**. Μην πετάς με αεροπλάνο! Χρησιμοποίησε το αυτοκίνητο λιγότερο, ποτέ μόνος, με πράσινο ηλεκτρισμό!
5. **Πράσινο σπιτάκι μου!** Έξυπνη κατοικία: μικρότερη, με πράσινη ενέργεια, καλή μόνωση, χρήση ανανεώσιμης ενέργειας για θέρμανση και ηλεκτρισμό, πρόσβαση στις δημόσιες συγκοινωνίες.

* Δεδομένα αποτυπώματος που υπολογίζονται από το δίκτυο Global Footprint Network. Τα δεδομένα αφορούν το έτος 2016 και συνεπώς ο παγκόσμιος πληθυσμός για το έτος αυτό (7,5 δισ. άτομα) είναι απαραίτητος για τον ορθό υπολογισμό του δίκαιου μεριδίου.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union