

Το Οικολογικό Αποτύπωμα της Κατοικίας – Ηλικιακή ομάδα 2 – Β. Επιπρόσθετο υλικό

Ο ΤΥΠΟΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΠΟΥ ΚΑΤΑΝΑΛΩΝΟΥΜΕ

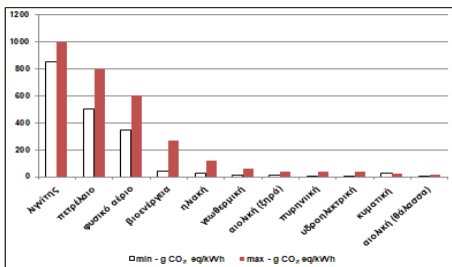
Οι **ανανεώσιμες πηγές ενέργειας** (Α.Π.Ε.) μπορούν να βοηθήσουν όλους τους ανθρώπους της Γης να έχουν μια καλή ζωή. Αν και οι δυνατότητες του πλανήτη μας για παραγωγή βιομάζας είναι πολύ περιορισμένες και είμαστε ήδη σε υπέρβαση, η ενέργεια του ήλιου θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί πολύ περισσότερο. ΚΑΙ Ο ΗΛΙΟΣ ΔΕΝ ΣΤΕΛΝΕΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥΣ!

Η στρόφη στις Α.Π.Ε. είναι η μόνη εναλλακτική λύση για την παγκόσμια αειφόρο ανάπτυξη!

Το Ανθρακικό Αποτύπωμα της χρήσης ενέργειας είναι, γενικά, μεταβλητό λόγω των πολλαπλών ζητημάτων που προκύπτουν κατά τη δημιουργία του. Έτσι, λαμβάνονται υπόψη οι μέγιστες και ελάχιστες τιμές.

Οι **ανανεώσιμες πηγές ενέργειας** έχουν γενικά χαμηλότερο Ανθρακικό Αποτύπωμα από τις μη ανανεώσιμες.

**Το Ανθρακικό Αποτύπωμα
διαφόρων πηγών ενέργειας**



ΤΥΠΟΙ ΜΟΝΩΣΗΣ

Το Οικολογικό Αποτύπωμα που προκαλείται από τη θέρμανση μπορεί να μειωθεί σχεδόν στο **μηδέν** με τη βοήθεια της **θερμομόνωσης** και των σύγχρονων τεχνολογιών. Χωρίς καμιά απώλεια άνεσης, η μόνωση μειώνει την ανάγκη για ενέργεια θέρμανσης **ουσιαστικά**: η καλή μόνωση μπορεί να μειώσει το μέσο Αποτύπωμα της κατοικίας κατά περίπου **35%**. Υπάρχει μια ποικιλία μονωτικών υλικών, από τις φυσικές ίνες (μαλλί, βαμβάκι, κάνναβη) έως και τα απόβλητα της βιομηχανίας κλωστοϋφαντουργίας, τον χαρτοπολτό καθώς και πολλά τεχνητά υλικά.



ΠΩΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕ ΤΗΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑ

Οι κύριοι τομείς παρέμβασης για την εξοικονόμηση ενέργειας με στόχο τη μείωση του Αποτυπώματος Κατοικίας:

- **τοίχοι, δάπεδο και σοφίτα** (μικρότερη απώλεια θερμότητας - ΜΟΝΩΣΗ!)
- **παράθυρα** (ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΑ κουφώματα, ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ ΤΡΙΠΛΟ σύστημα υαλοπινάκων και ΦΥΛΛΑ ΑΝΤΙΗΛΙΑΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ για τη μείωση της απώλειας θερμοκρασίας χειμώνα - καλοκαίρι)
- **θέρμανση** (ΣΥΓΧΡΟΝΑ συστήματα θέρμανσης / θέρμανσης νερού, ΘΕΡΜΟΣΤΑΤΕΣ για τον έλεγχο της θερμοκρασίας, ΜΟΝΩΜΕΝΟΙ λέβητες και σωληνώσεις)
- **ιδία παραγωγή ενέργειας** (ΗΛΙΑΚΑ φωτοβολταϊκά συστήματα/ηλιακοί θερμοσίφωνες, χρήση ΒΙΟΜΑΖΑΣ ή ΑΝΤΛΙΩΝ ΘΕΡΜΟΤΗΤΑΣ για τη θέρμανση των δωματίων ή του νερού)
- **άλλα μέτρα** (αποδοτικό σύστημα ΦΩΤΙΣΜΟΥ, σύγχρονες ΟΙΚΙΑΚΕΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ, εξοικονόμηση νερού, συμπεριλαμβανομένης της ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ που απαιτείται για να φτάσει στους τελικούς καταναλωτές...)

Ο ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΟΣ ΔΕΙΚΤΗΣ

Οι **συμβατικές κατοικίες** πρέπει να βελτιωθούν με την προσθήκη μόνωσης, την αντικατάσταση των συσκευών, την πιο συνετή χρήση της ενέργειας.

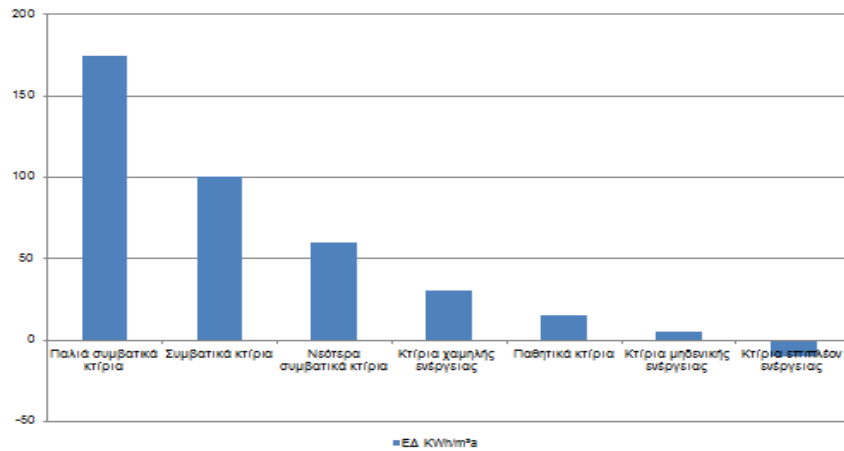
Τα κτίρια χαμηλής ενέργειας έχουν πολύ καλή μόνωση (οροφή, τοίχοι και παράθυρα).

Τα παθητικά κτίρια διαθέτουν πλήρη, πλατιά και αποδοτική μόνωση, **τριπλά τζάμια** και ένα σύστημα **αντλιών θερμότητας** για τον εξαερισμό του αέρα, για την αποφυγή απώλειας θερμότητας. Επίσης, είναι **νότια προσανατολισμένα** (έτσι ώστε να συγκεντρώνουν τη μέγιστη ηλιακή ενέργεια μέσω των παραθύρων).

Τα κτίρια μηδενικής ενέργειας είναι μονωμένα σύμφωνα με τα υψηλότερα πρότυπα. Παράγουν επίσης τη δική τους ενέργεια. Κατά τη διάρκεια ενός έτους παράγουν όση ενέργεια χρειάζονται.

Τα κτίρια επιπλέον ενέργειας παράγουν περισσότερη ενέργεια από αυτή που καταναλώνουν. Συνδυάζουν τη μόνωση και την έξυπνη κατανάλωση ενέργειας με άλλες κατασκευαστικές μεθόδους χαμηλής κατανάλωσης ενέργειας, παράγοντας επίσης σημαντική ποσότητα ηλεκτρικής ενέργειας και θερμότητας εξ ιδίων πόρων.

Ο Ενεργειακός Δείκτης



Ο ΧΩΡΟΣ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ

Υπάρχουν ορισμένα μέτρα από την πολιτεία που βοηθούν τους πολίτες να βελτιώσουν τις συνθήκες διαβίωσής τους, αλλά πολλά από αυτά δεν είναι και τόσο αποτελεσματικά, επειδή η χρηματοδότησή τους δεν έχει ούτε συνέπεια ούτε συνέχεια.

Μέγεθος και τοποθεσία του χώρου διαβίωσης

- Μην ζείτε σε υπερμεγέθη χώρο, αλλά σε **πιο συμμαζεμένο!**
- Επιλέξτε μια τοποθεσία για το σπίτι σας που να έχει καλή πρόσβαση στις **δημόσιες συγκοινωνίες** και να μην είναι πολύ απομακρυσμένη.

ΤΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ ΕΜΕΙΣ;

Α) ΕΠΑΡΚΕΙΑ - ΑΠΟΦΥΓΕΤΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ, ΙΔΙΩΣ ΟΤΑΝ ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΓΚΗ!

Β) ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ - ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΗΣΤΕ ΤΙΣ ΠΗΓΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΑΠΟ ΟΡΥΚΤΑ ΚΑΥΣΙΜΑ ΜΕ ΑΝΑΝΕΩΣΙΜΕΣ!

Γ) ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΔΟΤΙΚΟΤΗΤΑΣ – ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΤΕ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΚΑΙ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΗΝ ΕΞΥΠΝΑ!

Δ) ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΠΟΙΗΘΕΙΤΕ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΣΤΡΟΦΗ!

Ο ΚΑΝΟΝΑΣ ΤΩΝ 5 ΔΑΚΤΥΛΩΝ

1. **Απόλαυσε τη ζωή με μικρότερο Αποτύπωμα!** Απόλαυσε το όμορφο συναίσθημα του να μην ζεις σε βάρος άλλων! Με περισσότερη έμφαση στους φίλους, την οικογένεια, τον ελεύθερο χρόνο, τη γνώση, τη χαρά, τη διασκέδαση...
2. **Δράσε μαζί με τους άλλους** για να δημιουργήσεις έναν βιώσιμο κόσμο που να υποστηρίζει τη ζωή με μικρό Αποτύπωμα!
3. **Μείωσε το κρέας και τα ζωικά προϊόντα!** Είναι πολύ σημαντική η μείωση της ποσότητας που καταναλώνεται! Προτίμησε επίσης τοπικά και εποχικά προϊόντα, όσο το δυνατόν περισσότερο από τη βιολογική γεωργία.
4. **Ταξίδεψε με μικρό Αποτύπωμα** - με **τρένο, ποδήλατο** και **λεωφορείο**. Μην πετάς με αεροπλάνο! Χρησιμοποίησε το αυτοκίνητο λιγότερο, ποτέ μόνος, με πράσινο ηλεκτρισμό!
5. **Πράσινο σπιτάκι μου!** Έξυπνη κατοικία: μικρότερη, με πράσινη ενέργεια, καλή μόνωση, χρήση ανανεώσιμης ενέργειας για θέρμανση και ηλεκτρισμό, πρόσβαση στις δημόσιες συγκοινωνίες.

* Δεδομένα αποτυπώματος που υπολογίζονται από το δίκτυο Global Footprint Network. Τα δεδομένα αφορούν το έτος 2016 και συνεπώς ο παγκόσμιος πληθυσμός για το έτος αυτό (7,5 δισ. άτομα) είναι απαραίτητος για τον ορθό υπολογισμό του δικαιουμεριδίου.

