

## Περαιτέρω επιλογές μείωσης (εκτός από τις επιλέξιμες ποσότητες!)

Διατροφή	πιθανή μείωση	επιλογή μείωσης
Συνειδητοποιήστε τις θερμίδες που καταναλώνετε (απλά μειώστε τις...)	-10%	
Αποφύγετε σχεδόν τελείως να πετάτε φαγητό στο σπίτι	-10%	
Εμποδίστε την απόρριψη τροφίμων γενικά (συνειδητά ψώνια, ανατροφοδότηση στα καταστήματα ...)	-5%	
Αγοράστε πολλά βιολογικά τρόφιμα (υιοθετώντας μια διατροφή φτωχή σε κρέας)	-10%	
Αποφύγετε τις συσκευασίες	-2%	
Μαγειρέψτε μαζί για περισσότερους ανθρώπους	-2%	
Αποφύγετε τις μετακινήσεις με αεροπλάνο	-1%	
<b>Σύνολο: max.</b>	<b>-35%</b>	

**ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Μια βασική αλλαγή που υιοθετούν στη ζωή τους πολλοί άνθρωποι ταυτόχρονα είναι συνολικά πιο αποτελεσματική από τη "ριζική" αλλαγή συμπεριφοράς κάποιων ατόμων.

Στέγαση (δυνατότητα μείωσης του υφιστάμενου χώρου διαβίωσης)		
Για κάθε m <sup>2</sup> λιγότερο κατ' άτομο: μείωση αποτυπώματος θέρμανσης->	-1%	
Θερμική ανακαίνιση: μείωση αποτυπώματος θέρμανσης->	-35%	
Τρεις βαθμοί χαμηλότερη θερμοκρασία: μείωση αποτυπώματος θέρμανσης->	-15%	
Εξοικονόμηση στη χρήση νερού: μείωση αποτυπώματος ζεστού νερού->	-10%	
Εξαερισμός αντί για μόνιμα ανοιχτό παράθυρο: μείωση αποτυπώματος θέρμανσης->	-5%	
Όχι συσκευές σε αναμονή: μείωση αποτυπώματος ενέργειας->	-5%	
Αποδοτική τεχνολογία φωτισμού που εξοικονομεί ενέργεια: μείωση αποτυπώματος ενέργειας->	-5%	

**ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Εδώ μπορείτε γρήγορα να συνειδητοποιήσετε ότι δεν έχετε τίποτα να χάσετε! Τελικά, κανείς δεν είναι αντίθετος σε ένα μηδενικής/θετικής ενέργειας σπίτι. Αυτό είναι το μέλλον.

Μετακινήσεις (παράγοντες μείωσης για συμβατικά αυτοκίνητα)		
Πάντα ένας επιβάτης	-50%	
Πάντα δύο επιβάτες	-66%	
Πάντα τρεις επιβάτες	-75%	
Ενσυνειδητή οδήγηση (αργά, παραχωρώντας προτεραιότητα, σωστή επιλογή ταχύτητας)	-20%	
Σωστή πίεση στα ελαστικά και κλειστή οροφή	-10%	

**ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Αποφύγετε τα αυτοκίνητα με κινητήρες καύσης (ειδικά στις πόλεις), αν είναι δυνατόν! Αυτό μειώνει το αποτύπωμα και αυξάνει την ποιότητα ζωής όλων μας.

Κατανάλωση		
Λιγότερο χαρτί, μεγαλύτερο ποσοστό ανακύκλωσης μείωση έως->	-60%	
Λιγότερα και πιο ανθεκτικά ρούχα μείωση έως->	-80%	
Ανθεκτικά προϊόντα - ηλεκτρονικός εξοπλισμός με μέτρο μείωση έως->	-50%	
Συνειδητή αποφυγή απορριμμάτων	-5%	

Ο παλαιός κανόνας ισχύει για το Αποτύπωμα περισσότερο από ποτέ:  
**refuse** (αρνηθείτε) – **reduce** (μειώστε) – **re-use** (επαναχρησιμοποιήστε) – **recycle** (ανακυκλώστε)

- Η επέκταση της ζωής ενός προϊόντος μειώνει το αποτύπωμα ανά έτος!
- Μοιραστείτε το Αποτύπωμα, είναι προς το κοινό καλό!
- Προτιμήστε ποιότητα παρά ποσότητα
- Χρησιμοποιήστε ανακυκλώσιμα και μεταχειρισμένα προϊόντα

**Αυτό που συνειδητοποιούμε όλοι: πρέπει να δράσουμε το συντομότερο!**

**Γκρίζο αποτύπωμα**  
Τίποτα δεν μπορεί να αλλάξει γρήγορα σε ατομική βάση, αλλά συλλογικά και σύμφωνα με τις εκάστοτε πολιτικές και οικονομικές συνθήκες! (π.χ. πράσινη ενέργεια για τους δημόσιους οργανισμούς, "πράσινες" δημόσιες προμήθειες κ.λπ)

Τα τεμάχια του παιχνιδιού χρησιμοποιούνται για την εκτίμηση διαφορετικών "τρόπων ζωής" - δεν προορίζονται για τον υπολογισμό συγκεκριμένων τιμών  
Ιδέα: Wolfgang Pekny & Michael Schwingshackl - όλα τα δεδομένα αποτελούν εκτιμήσεις κατά προσέγγιση

