

Ας ζήσουμε μια καλή ζωή με μια δίκαιη κατανομή των αγαθών του κόσμου

Σε έναν δίκαιο κόσμο, το 2050 σε κάθε πολίτη θα αναλογούσαν περίπου 10.000 gm² βιολογικής ικανότητας του πλανήτη ή αλλιώς χώρος για 100 τεμάχια για προσωπική του χρήση.

Καλύπτε την επιφάνεια του παιχνιδιού

με

τις (θεωρούμενες ως απολύτως απαραίτητες) ανάγκες σας για ένα χρόνο

Προσπαθήστε να ζήσετε μια καλή ζωή με τις επιλογές σας

Μέσες καταστάσεις για την Ελλάδα

Διατροφή	Πραγματική έκταση ~gm ²	Αριθμός τεμαχίων
Φυτικά προϊόντα διατροφής		
Μέσος όρος για όλους: 1 ΧΡΟΝΟΣ φυτικής διατροφής	2300	23
Επιπλέον: 1 ΧΡΟΝΟΣ φυτικής διατροφής για χορτοφάγους (που καταναλώνουν και ζωικά προϊόντα/παράγωγα)	500-1600	5-16
Ή ΕΠΙΠΛΕΟΝ: 1 ΧΡΟΝΟΣ φυτικά τρόφιμα για χορτοφάγους vegans (αμιγώς φυτική διατροφή)	1700	17
Ζωικά προϊόντα διατροφής (1 μερίδα = περίπου 250 g)		
1 μερίδα κρέατος/αυγών/τυριού ΑΝΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ αποτελέσματα ανά έτος ->	1600	16
1 μερίδα γάλακτος/γαλακτοκομικών προϊόντων με χαμηλά λιπαρά ΑΝΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ αποτελέσματα ανά έτος ->	500	5
1 μερίδα ψαριού ΑΝΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ αποτελέσματα ανά έτος ->	400	4
Ποτά ανά ΕΤΟΣ (νερό βρύσης, φυσικοί χυμοί, τσάι βοτάνων = ~0)		
Εμφιαλωμένο νερό (~100 λίτρα ή 2 λίτρα/εβδομάδα) αποτελέσματα ανά έτος ->	100	1
Καφές (10 φλυτζάνια ΑΝΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ) αποτελέσματα ανά έτος ->	200	2
Αναψυκτικά (1 λίτρο ΑΝΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ) αποτελέσματα ανά έτος ->	200	2
Μπύρα (1 λίτρο ΑΝΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ) αποτελέσματα ανά έτος ->	250	2 1/2
Κρασί (10 λίτρα ΑΝΑ ΕΤΟΣ)	200	2
Στέγαση (κατ' αναλογία για ένα άτομο)		
Θέρμανση: 40m ² θερμαινόμενου χώρου ανά ΕΤΟΣ (κατά μέσο όρο)	4500	45
ή: 40m ² θερμαινόμενου χώρου σε κτίριο χαμηλής κατανάλωσης ενέργειας	600	6
ή: 40m ² θερμαινόμενου χώρου σε κτίριο μηδενικής κατανάλωσης ενέργειας	200	2
Ζεστό νερό: κατανάλωση για ένα ΕΤΟΣ (κατά μέσο όρο)	1200	12
ή: ζεστό νερό για ένα ΕΤΟΣ (μέσω ηλιακής ενέργειας)	200	2
Κατανάλωση ηλεκτρικού ρεύματος για ένα ΕΤΟΣ (κατά μέσο όρο)	2200	22
ή: πράσινη ενέργεια για ένα ΕΤΟΣ με εξοικονόμηση ενέργειας	200	2
Μετακινήσεις (πιθανή απόσταση κατ' άτομο) - συμπεριλαμβανομένης της παραγωγής και της ανακύκλωσης		
100 χλμ με αεροπλάνο (μικρή απόσταση) (Μαδρίτη~2500χλμ, Ν.Υόρκη~15000χλμ)	100	1
200 χλμ με αυτοκίνητο	100	1
250 χλμ με μηχανή	100	1
400 χλμ με ηλεκτρικό αυτοκίνητο	100	1
450 χλμ με ηλεκτρικό αυτοκίνητο και carsharing (κοινή χρήση αυτοκινήτων)	100	1
800 χλμ με 4 ανθρώπους σε ένα οικονομικό αυτοκίνητο πετρελαίου	100	1
1500 χλμ με τη δημόσια συγκοινωνία	100	1
1000 χλμ με τρένο (ΕΕ 1500χλμ)	100	1
1000 χλμ με ηλεκτρικό αυτοκίνητο (100% πράσινη ενέργεια)	100	1
1100 χλμ με ηλεκτρικό αυτοκίνητο (100% πράσινη ενέργεια) και carsharing	100	1
5000 χλμ με ηλεκτρικό ποδήλατο (100% πράσινη ενέργεια)	100	1
Κατανάλωση (απόκτηση αγαθών και χρήση υπηρεσιών ανά άτομο και έτος)		
Χαρτί: μέση κατανάλωση ΑΝΑ ΕΤΟΣ	800	8
Επίπλωση: μέση οικιακή επίπλωση ΑΝΑ ΕΤΟΣ (π.χ. έπιπλα,οικιακές συσκευές)	1000	10
Διακοπές, αναψυχή και διαμονή σε ξενοδοχείο: ΑΝΑ ΕΤΟΣ κατά μέσο όρο	1100	11
Χόμπι: καινούριος εξοπλισμός αθλητισμού & χόμπι ΑΝΑ ΕΤΟΣ κατά μέσο όρο	1000	10
Ένδυση: μέσος όρος ανά έτος (συμπεριλαμβανομένων των παπουτσιών κ.λπ.)	500	5
Υπολογιστές: αγορά νέου υπολογιστή ΚΑΘΕ 4 ΧΡΟΝΙΑ	200	2
Κινητά τηλέφωνα: αγορά 1 κινητού τηλεφώνου	50	1/2
Κατοικίδια ανά έτος (κατά μέσο όρο ~400gm²)		
Τροφή κλπ. για μία γάτα ή σκύλο 5-20 κιλών	2000	20
Τροφή κλπ. για έναν σκύλο >20 κιλά	4000	40
1 άλογο	6000	60
Για οτιδήποτε άλλο -> παρακαλώ ζητήστε πληροφορίες (συνήθως λιγότερο από 1/4 του τεμαχίου)	25	1/4

Γκρίζο Αποτύπωμα (=αντίκτυπος της κοινωνίας · υποδομές (σιδηροδρομικές, οδικές, σχολικές, νοσοκομειακές, αστυνομικές, στρατιωτικές, κυβερνητικές) και η λειτουργία τους

Τα τεμάχια του παιχνιδιού χρησιμοποιούνται για την εκτίμηση διαφορετικών "τρόπων ζωής" - δεν προορίζονται υπολογισμό συγκεκριμένων τιμών

Ιδέα: Wolfgang Pekny & Michael Schwingshackl - όλα τα δεδομένα αποτελούν εκτιμήσεις κατά προσέγγιση

αυξάνει την έκταση κατά
περίπου 25%
Δεν εξετάζεται εδώ



Ας ζήσουμε μια καλή ζωή με μια δίκαιη κατανομή των αγαθών του κόσμου

Σε έναν δίκαιο κόσμο, το 2050 σε κάθε πολίτη θα αναλογούσαν περίπου 10.000 gm² βιολογικής ικανότητας του πλανήτη ή αλλιώς χώρος για 50 τεμάχια για προσωπική του χρήση.

Καλύπτε την επιφάνεια του παιχνιδιού

με

τις (θεωρούμενες ως απολύτως απαραίτητες) ανάγκες σας για ένα χρόνο

Προσπαθήστε να ζήσετε μια καλή ζωή με τις επιλογές σας

Μέσες καταστάσεις για την Ελλάδα

Διατροφή	Πραγματική έκταση ~gm ²	Αριθμός τεμαχίων
Φυτικά προϊόντα διατροφής		
Μέσος όρος για όλους: 1 ΧΡΟΝΟΣ φυτικής διατροφής	2300	11
Επιπλέον: 1 ΧΡΟΝΟΣ φυτικής διατροφής για χορτοφάγους (που καταναλώνουν και ζωικά προϊόντα/παράγωγα)	500-1600	2,5 - 8
Ή ΕΠΙΠΛΕΟΝ: 1 ΧΡΟΝΟΣ φυτικά τρόφιμα για χορτοφάγους vegans (αμιγώς φυτική διατροφή)	1700	8 1/2
Ζωικά προϊόντα διατροφής (1 μερίδα = περίπου 250 g)		
1 μερίδα κρέατος/αυγών/τυριού ΑΝΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ αποτελέσματα ανά έτος ->	1600	8
1 μερίδα γάλακτος/γαλακτοκομικών προϊόντων με χαμηλά λιπαρά ΑΝΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ αποτελέσματα ανά έτος ->	500	2 1/2
1 μερίδα ψαριού ΑΝΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ αποτελέσματα ανά έτος ->	400	2
Ποτά ανά ΕΤΟΣ (νερό βρύσης, φυσικοί χυμοί, τσάι βοτάνων = ~0)		
Εμφιαλωμένο νερό (~100 λίτρα ή 2 λίτρα/εβδομάδα) αποτελέσματα ανά έτος ->	100	1/2
Καφές (10 φλυτζάνια ΑΝΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ) αποτελέσματα ανά έτος ->	200	1
Αναψυκτικά (1 λίτρο ΑΝΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ) αποτελέσματα ανά έτος ->	200	1
Μπύρα (1 λίτρο ΑΝΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ) αποτελέσματα ανά έτος ->	250	1 1/4
Κρασί (10 λίτρα ΑΝΑ ΕΤΟΣ)	200	1
Ετέγαση (κατ' αναλογία για ένα άτομο)		
Θέρμανση: 40m ² θερμαινόμενου χώρου ανά ΕΤΟΣ (κατά μέσο όρο)	4500	22 1/2
ή: 40m ² θερμαινόμενου χώρου σε κτίριο χαμηλής κατανάλωσης ενέργειας	600	3
ή: 40m ² θερμαινόμενου χώρου σε κτίριο μηδενικής κατανάλωσης ενέργειας	200	1
Ζεστό νερό: κατανάλωση για ένα ΕΤΟΣ (κατά μέσο όρο)	1200	6
ή: ζεστό νερό για ένα ΕΤΟΣ (μέσω ηλιακής ενέργειας)	200	1
Κατανάλωση ηλεκτρικού ρεύματος για ένα ΕΤΟΣ (κατά μέσο όρο)	2200	11
ή: πράσινη ενέργεια για ένα ΕΤΟΣ με εξοικονόμηση ενέργειας	200	1
Mobilität (mögliche Strecke pro Person) - inkl. Herstellung & Infra.		
200 χλμ με αεροπλάνο (μικρή απόσταση) (Μαδρίτη~2500χλμ, Ν.Υόρκη~15000χλμ)	200	1
400 χλμ με αυτοκίνητο	200	1
500 χλμ με μηχανή	200	1
800 χλμ με ηλεκτρικό αυτοκίνητο	200	1
900 χλμ με ηλεκτρικό αυτοκίνητο και carsharing (κοινή χρήση αυτοκινήτων)	200	1
1600 χλμ με 4 ανθρώπους σε ένα οικονομικό αυτοκίνητο πετρελαίου	200	1
3000 χλμ με τη δημόσια συγκοινωνία	200	1
2000 χλμ με τρένο (ΕΕ 3000χλμ)	200	1
2000 χλμ με ηλεκτρικό αυτοκίνητο (100% πράσινη ενέργεια)	200	1
2200 χλμ με ηλεκτρικό αυτοκίνητο (100% πράσινη ενέργεια) και carsharing	200	1
10000 χλμ με ηλεκτρικό ποδήλατο (100% πράσινη ενέργεια)	200	1
Κατανάλωση (απόκτηση αγαθών και χρήση υπηρεσιών ανά άτομο και έτος)		
Χαρτί: μέση κατανάλωση ΑΝΑ ΕΤΟΣ	800	4
Επίπλωση: μέση οικιακή επίπλωση ΑΝΑ ΕΤΟΣ (π.χ. έπιπλα,οικιακές συσκευές)	1000	5
Διακοπές, αναψυχή και διαμονή σε ξενοδοχείο: ΑΝΑ ΕΤΟΣ κατά μέσο όρο	1100	5 1/2
Χόμπι: καινούριος εξοπλισμός αθλητισμού & χόμπι ΑΝΑ ΕΤΟΣ κατά μέσο όρο	1000	5
Ένδυση: μέσος όρος ανά έτος (συμπεριλαμβανομένων των παπουτσιών κ.λπ.)	500	2 1/2
Υπολογιστές: αγορά νέου υπολογιστή ΚΑΘΕ 4 ΧΡΟΝΙΑ	200	1
Κινητά τηλέφωνα: αγορά 1 κινητού τηλεφώνου	50	1/4
Κατοικίδια ανά έτος (κατά μέσο όρο ~400gm²)		
Τροφή κλπ. για μία γάτα ή σκύλο 5-20 κιλών	2000	10
Τροφή κλπ. για έναν σκύλο >20 κιλά	4000	20
1 άλογο	6000	30
Για οτιδήποτε άλλο -> παρακαλώ ζητήστε πληροφορίες (συνήθως λιγότερο από 1/4 του τεμαχίου)	25	1/8

Γκρίζο Αποτύπωμα (=αντίκτυπος της κοινωνίας · υποδομές (σιδηροδρομικές, οδικές, σχολικές, νοσοκομειακές, αστυνομικές, στρατιωτικές, κυβερνητικές) και η λειτουργία τους

Τα τεμάχια του παιχνιδιού χρησιμοποιούνται για την εκτίμηση διαφορετικών "τρόπων ζωής" - δεν προορίζονται υπολογισμό συγκεκριμένων τιμών

Ιδέα: Wolfgang Pekny & Michael Schwingshackl - όλα τα δεδομένα αποτελούν εκτιμήσεις κατά προσέγγιση

αυξάνει την έκταση κατά
περίπου 25%
Δεν εξετάζεται εδώ



Good Living with the fair share of the world

In a just world every citizen would have in 2050 about 10.000 gm² of biocapacity or rather space for 100 tiles for its personal use.

Cover the playing surface with your (perceived as absolutely necessary) need for one year
Try to live a good life with it

Average situations for GRC

Nutrition		Real area ~gm ²	n° of tiles	your choice...	sum
Vegetable Food					
Average for all: 1 YEAR vegetable food		2300	23		
Extra: 1 YEAR vegetable food for vegetarians (depending on animal p.)		500-1600	5-16		
Or extra: 1 YEAR vegetable food (for vegans; purely plant-based nutrition)		1700	17		
Animal products (1 portion = ca. 250g)					
1 portion meat/eggs/cheese PER WEEK	results per year ->	1600	16		
1 portion milk/low-fat dairy products PER WEEK	results per year ->	500	5		
1 portion fish PER WEEK	results per year ->	400	4		
Beverages per YEAR (tap water, syrup, herbal tee = ~0)					
bottled water for 1 YEAR (~100 Liter or 2 Liter/week)		100	1		
10 cups of coffee PER WEEK	results per year ->	200	2		
Softdrinks (1 liter PER WEEK)	results per year ->	200	2		
Beer (1 liter PER WEEK)	results per year ->	250	2 1/2		
Wine (10 liter PER YEAR)	results per year ->	200	2		
				total:	
Housing (pro rata for one person)					
Heating: 40m ² heated living area per YEAR (average)		4500	45		
or: 40m ² heated living area in a low-energy building		600	6		
or: 40m ² heated living area in a zero-energy building		200	2		
Hot water: consumption for 1 YEAR (average)		1200	12		
or hot water for 1 YEAR (solar)		200	2		
Electricity: consumption for 1 YEAR (average)		2200	22		
or: green electricity for 1 YEAR with energy saving		200	2		
				total:	
Mobilität (possible distance per person) - incl. production & recycling					
100 km by airplane (short distance ~100km) (ESP ~3000km; Nyork ~15000km)		100	1		
200 km by car		100	1		
250 km by motorbike		100	1		
400 km electric car		100	1		
450 km by electric car and car-sharing		100	1		
800 km with 4 PEOPLE in a petrol-saving car")		100	1		
1500 km with public transport		100	1		
1000 km by train (EU 1500km)		100	1		
1000 km by electric car (100% green electricity)		100	1		
1100 km by electric car (100% green electricity) and car-sharing		100	1		
5000 km by electric bike (100% green electricity)		100	1		
				total:	
Consumption (aquisition of goods & services per person and year)					
Paper: average paper consumption PER YEAR		800	8		
Furnishings: average home furnishings PER YEAR (e.g. furniture, home appliance)		1000	10		
Holiday: erage holiday, freetime, hotel stays PER YEAR		1100	11		
Hobby: average new sports equipment & hobby PER YEAR		1000	10		
Clothing: average clothing PER YEAR (inkluding shoes etc.)		500	5		
Computer: buying a personal computer EVERY 4 YEARS		200	2		
Mobile Phone: buying 1 mobile phone		50	1/2		
Pets per year (average ~400gm²)					
food etc. for a cat or a dog of 5-20kg		2000	20		
food etc. for a dog of > 20kg		4000	40		
1 horse		6000	60		
other -> please ask for information (generally less than 1/10)		25	1/4		

total:

Grey Footprint (= impact of society; infrastructure (rail, road, school, hospital, police, military, government and their operation))

increase area by around 25%

Not considered here



Game tiles for estimating "lifestyle patterns" - not suitable for calculating back to specific values
Idea: Wolfgang Pekny & Michael Schwingshackl - all values are rounded estimates

Good Living with the fair share of the world

In a just world every citizen would have in 2050 about 10.000 gm² of biocapacity or rather space for 50 tiles for its personal use.

Cover the playing surface with your (perceived as absolutely necessary) need for one year
Try to live a good life with it

Average situations for GRC

Nutrition		Real area ~gm ²	n° of tiles
Vegetable Food			
Average for all: 1 YEAR vegetable food		2300	11
Extra: 1 YEAR vegetable food for vegetarians (depending on animal p.)		500-1600	2,5 - 8
Or extra: 1 YEAR vegetable food (for vegans; purely plant-based nutrition)		1700	8 1/2
Animal products (1 portion = ca. 250g)			
1 portion meat/eggs/cheese PER WEEK	results per year ->	1600	8
1 portion milk/low-fat dairy products PER WEEK	results per year ->	500	2 1/2
1 portion fish PER WEEK	results per year ->	400	2
Beverages per YEAR (tap water, syrup, herbal tee = ~0)			
bottled water for 1 YEAR (~100 Liter or 2 Liter/week)		100	1/2
10 cups of coffee PER WEEK	results per year ->	200	1
Softdrinks (1 liter PER WEEK)	results per year ->	200	1
Beer (1 liter PER WEEK)	results per year ->	250	1 1/4
Wine (10 liter PER YEAR)	results per year ->	200	1
Housing (pro rata for one person)			
Heating: 40m ² heated living area per YEAR (average)		4500	22 1/2
or: 40m ² heated living area in a low-energy building		600	3
or: 40m ² heated living area in a zero-energy building		200	1
Hot water: consumption for 1 YEAR (average)		1200	6
or hot water for 1 YEAR (solar)		200	1
Electricity: consumption for 1 YEAR (average)		2200	11
or: green electricity for 1 YEAR with energy saving		200	1
Mobilität (possible distance per person) - incl. production & recycling			
200 km by airplane (short distance ~100km) (ESP&GRC ~3000km; Nyork ~15000km)		200	1
400 km by car		200	1
500 km by motorbike		200	1
800 km electric car		200	1
900 km by electric car and car-sharing		200	1
1600 km with 4 PEOPLE in a petrol-saving car		200	1
3000 km with public transport		200	1
2000 km by train (EU 3000km)		200	1
2000 km by electric car (100% green electricity)		200	1
2200 km by electric car (100% green electricity) and car-sharing		200	1
10000 km by electric bike (100% green electricity)		200	1
Consumption (aquisition of goods & services per person and year)			
Paper: average paper consumption PER YEAR		800	4
Furnishings: average home furnishings PER YEAR (e.g. furniture, home appliance)		1000	5
Holiday: erage holiday, freetime, hotel stays PER YEAR		1100	5 1/2
Hobby: average new sports equipment & hobby PER YEAR		1000	5
Clothing: average clothing PER YEAR (inkluding shoes etc.)		500	2 1/2
Computer: buying a personal computer EVERY 4 YEARS		200	1
Mobile Phone: buying 1 mobile phone		50	1/4
Pets per year (average ~400gm²)			
food etc. for a cat or a dog of 5-20kg		2000	10
food etc. for a dog of > 20kg		4000	20
1 horse		6000	30
other -> please ask for information (generally less than 1/10)		25	1/8

Grey Footprint (= impact of society; infrastructure (rail, road, school, hospital, police, military, government and their operation))

increase area by around 25%
Not considered here



Game tiles for estimating "lifestyle patterns" - not suitable for calculating back to specific values
Idea: Wolfgang Pekny & Michael Schwingshackl - all values are rounded estimates