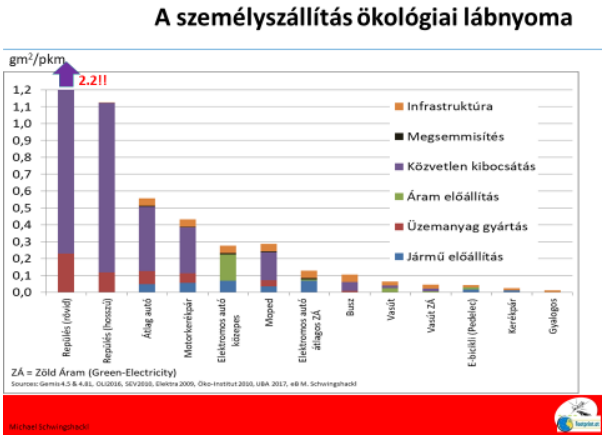
A mobilitás ökológiai lábnyoma

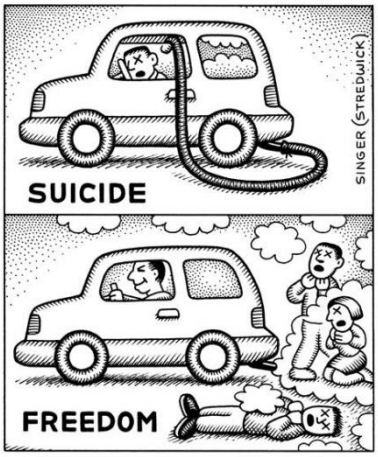
UTAZÁSI MÓDOK

- *gyalog*
- *biciklivel*
- *vonattal, villamossal*
- *busszal, metróval*
- *hajóval*
- *autóval*
- *repülővel*

A lábnyomok fentről lefelé nőnek. Ha saját erőddel hajtod magad (gyalog, biciklivel, rollerrel mész), szinte semekkora lábnyomot nem hagysz és az egészségednek is jót tesz. A tömegközlekedés lábnyoma közepes – sok ember utazik együtt. Az autók lábnyoma NAGY (elektromosoké kicsit kisebb). A repülés lábnyoma ÓRIÁSI, jobb, ha elkerülöd!



Itt láthatod a személyszállítás különböző módjainak ökológiai lábnyomát. Ezek nem csak a hajtóművek által kibocsátott CO_2 lábnyomát, hanem az utak és autók előállításához szükséges energiát és az utak, valamint az autók területét is magukban foglalják. A viszonylag rövid repüléseknek nagyon nagy a lábnyoma, mert emelkedéskor és gyorsításkor a legnagyobb a fogyasztás. Az utaskilométerenkénti CO_2 kibocsátás és az ökológiai lábnyom jelentősen függ a hajtómű típusától, a jármű méretétől, a szállított személyek számától és a megtett távolságtól.



HOGYAN TUDOD CSÖKKENTENI A LÁBNYOMOD?

Ha nem laksz túl messze az iskolától/munkahelytől: **gyalog** vagy **kerékpárral** járj! Ezek a legolcsóbb, legegészségesebb, legegyszerűbb és leggyorsabb közlekedési módok. Ha távolabb laksz, és nincs bicikliút, még mindig csökkentheted a lábnyomod, ha autó helyett **tömegközlekedési** eszközzel (**vonattal**, **villamossal**, **busszal** vagy **metróval)** utazol. Ezek sokkal biztonságosabbak az autónál és találkozhatsz barátokkal, olvashatsz vagy tanulhatsz útközben. Ha mindenképpen autóznod kell: oszd meg, kicsi (vagy elektromos) autóval menj, lassíts!

Minden mobilitási döntéssel megváltoztatod a világot!

ÁRUSZÁLLÍTÁS

A megvásárolt áruk egyre többet utaznak, ahogy mi is. Nagyszüleink idejében a vaj útja az asztalig nagyon rövid volt és egyszerű. Manapság viszont a megtermelt vaj hosszú úton, sok gép közreműködésével kerül a boltok polcaira. Az utolsó kilométer, mely a boltból haza vezet, hagyhatja a legnagyobb lábnyomot, ha nem vigyázol! Úgyhogy **ne autóval menj vásárolni** és ha lehet **helyi és szezonális árukat vegyél a helyi** boltból!

TERÜLETHASZNÁLAT

A mobilitás hatása óriási a területhasználatra! Új és egyre szélesebb utak veszik el az élőhelyét minden élőlénynek: növénynek, állatnak és embernek! **Az új utak mindig drágák, elveszik előlünk a helyet és egyre nagyobb forgalmat generálnak!**

MIT TANULTUNK MA?

- **80%-**át a közlekedési lábnyomnak az **autók** (70%) és **repülők** (10%) okozzák

Tehát a legfontosabb:

- **Kevesebbet autózz!**
- **Ne szállj repülőre!**
- **Helyi boltban vásárolj helyi és szezonális termékeket!**

Ha ezekhez tartod magad, jelentősen csökkentheted mobilitási lábnyomodat.

MIT TEHETSZ TE - 5 PONTBAN

Az életet élvezd kisebb lábnyommal: több barát, család, idő, élmény...

Fáradozz másokkal együtt egy fenntartható világ létrehozásán ahol támogatják, hogy kis lábnyomon éljünk!

Önként egyél kevesebb húst és állati terméket! Válaszd a helyi és évszaknak megfelelő termékeket, ha lehet, biogazdálkodásból!

Lábnyomcsökkentés az utazásban**: Kerékpározz!** Hosszabb távon **vonattal** vagy buszon**. Ne repülj! Kevesebbet autózz,** soha **ne egyedül,** ha lehet**, zöld árammal!**

Dönts a zöld otthon mellett: megújuló energiával, jól szigetelt, kisebb lakásban**, jó tömegközlekedési kapcsolattal.**

Az Európai Unió Erasmus+ programjának társfinanszírozásával

CC BY NC SA