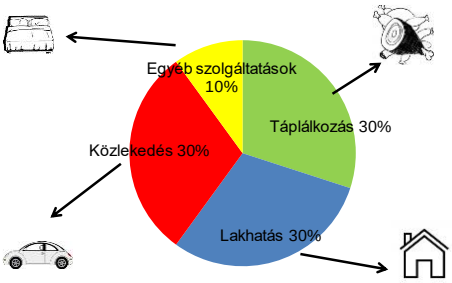
A LAKHATÁS ÖKOLÓGIAI LÁBNYOMA

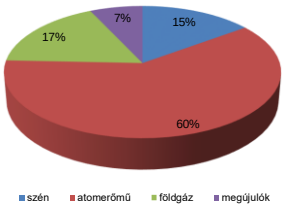
ÖKOLÓGIAI LÁBNYOM MEGOSZLÁSA

Ökológiai lábnyomunk jelentős részét a lakhatás adja. (Ausztria -21%, Görögország -25%, Magyarország -30%, Románia - 25%).



A lakhatás ökológiai lábnyomát az alábbiak okozzák:
- a fűtésre felhasznált energia fajtája
- az elektromos eszközeink által fogyasztott energia
- az energiafogyasztás módja (szokások, eszközök)
- házunk szigetelésének és/vagy energiatermelésének módja
- a házak mérete, típusa és elhelyezkedése.

Villamos energia arány – Magyarország (%)



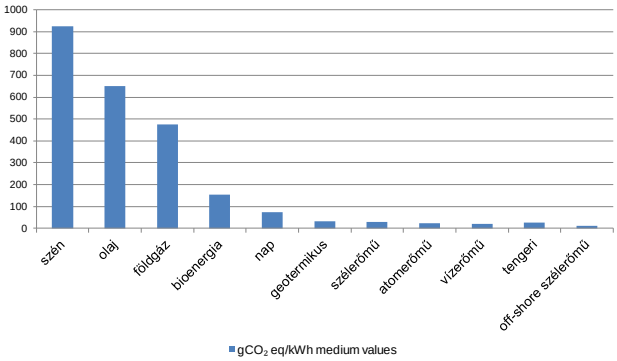
ÁTTÉRÉS 100% MEGÚJULÓ VILLAMOS ENERGIÁRA

JELENTŐSEN CSÖKKENTHETI A LÁBNYOMOT!

A FELHASZNÁLT ENERGIA TÍPUSA

megújuló: nap, szél, víz, hullámenergia, biomassza, geotermikus energia

nem megújuló: fosszilis tüzelőanyagok, például szén, olaj, földgáz; urán (atomenergia)



ENERGIATERMELÉS SZÉNLÁBNYOMA

Az energiatermelés sokféle környezetszennyezéssel jár, a szén-lábnyom általában változó, az átlagos értékeket használjuk.

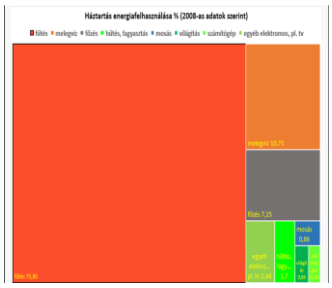
A legtöbb megújuló energiának alacsonyabb a szénlábnyoma, mint a nem megújuló energiáknak.

Jelenleg a megújuló energiaforrások felhasználása növekszik, de messze nem használjuk ki a lehetőségeket.

ENERGIAFOGYASZTÁSUNK CSÖKKENTÉSE

A háztartásban fogyasztott energia megoszlása

- 75% fűtés
- 11% melegvíz
- 7% főzés
- 7 % elektromos



A lakhatás ökológiai lábnyomát az energiahatékonyságot fokozó beavatkozások a következő területeken csökkenthetik:

- falak, padló és padlás szigetelése, ablakok cseréje, szigetelése.
- fűtés korszerűsítés, saját energiatermelés és egyéb intézkedések (világítás, háztartási gépek, intelligens fogyasztásmérők).

Mit tehetünk még a házak hőmegtakarítása érdekében?

• tartsuk zárva az összekötő ajtókat! (hálószoba és előszoba, nappali és konyha, lépcső és folyosók stb. között)

• szellőztessük a teret természetesen, röviden és gyakran. Az ablakokat tartsuk nyitva - két-öt percig, amennyire csak lehetséges;

• használjunk termosztátot a radiátorhoz. Használjunk olyan programozható termosztátot, amely az egész lakásban elektromos programozással működik.

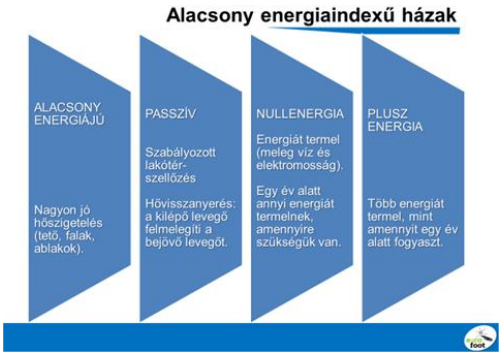
Az Európai Unió Erasmus+ programjának társfinanszírozásával
CC BY NC SA

HŐSZIGETELÉSI TÍPUSOK

A fűtés ökológiai lábnyomát hőszigeteléssel csökkenthetjük és értéke a modern technológiák révén szinte nullára csökkenthető.
A kényelem elvesztése nélkül a szigetelés jelentősen csökkenti a fűtési energia igényét: egy jó szigetelés az átlagos lakhatási lábnyom körülbelül 35% -át megtakaríthatja.
A hőszigetelés csökkenti a téli időszakban a fűtés költségeit, nyáron szintén csökkenti az áramfogyasztást (légkondicionálás, szellőzés). A beltéri hőmérséklet állandó lesz, az egészséges környezet megőrzése mellett.

ENERGIAINDEX

Az energiaindex egy épület mért fajlagos energiafogyasztását mutatja kilowattórában évente és négyzetméterenként (kWh/m^2/év).
Energiaindex szerint a házak csoportosíthatók: hagyományos épületek, nagy energia fogyasztású és alacsony energiaindexű házak:



- standard házak
- alacsony energiafelhasználású házak
- passzív házak

A LAKÓHELY

A kisebb házak kisebb lábnyommal rendelkeznek (ugyanolyan energiafogyasztási szokásokkal és technológiával)!
Ha összehasonlítjuk az egy m^2-re jutó energia-felhasználást egy ház és egy több mint 10 lakással rendelkező házban lévő lakás esetén (mindkettő ugyanolyan szigeteltségű és lakói ugyanolyan energiafogyasztási szokásokkal rendelkeznek), azt látjuk, hogy a lakást akár 1/3-al kevesebb energiával fűthetjük, mint egy házat!

AMIT TEHETÜNK

- **otthonunk jó szigetelése**
- **váltás zöld energiára**
- **AKTÍV RÉSZVÉTEL AZ ENERGIATERMELÉS MEGVÁLTOZTATÁSÁBAN!**

Számos NGO, online petíció, kampány, rendezvény vagy helyi polgárok által működtetett energia-szövetkezet létezik, amelyek népszerűsítik a megújuló energiát, a házszigetelést és az energiafogyasztás megváltoztatását a mindennapi életben!
Tudjuk meg, környezetünkben van-e ilyen csoport, támogassuk őket (anyagilag vagy részvétellel). Aktívan vegyünk részt a környezeti politika megváltoztatásában!

Az öt lábnyom-szabály
1. Élj fenntartható életmódot! Élvezd a jó érzést, hogy nem élsz mások rovására, a több időt, több barátot, több örömet, több bölcsességet ...
2. Cselekedjetek együtt, egy fenntartható világért!
3. Csökkentsd a hús- és állati eredetű termékek fogyasztását! Lehetőség szerint fogyassz helyi, szezonális termékeket!
4. Utazz vonattal, kerékpárral és busszal! Autózz kevesebbet! Ne menj repülővel, ha lehetséges!
5. Zöld otthont! Élj kisebb, jól szigetelt házban, közel a tömegközlekedéshez! Használj megújuló energiát fűtésre és villamos energiára!

A legfontosabbak, amit megtehetsz!

Figyelj a környezetedre! Tölts több időt a családoddal, legyenek barátaid! Ápold a hagyományokat.
Örökölted, óvd a természetet! Összeköt a következő nemzedékkel. Élj fenntartható életet!
Létezik másik út! Fogyassz kevesebbet – csökkentsd a hús és állati termék fogyasztásod! Lehetőség szerint fogyassz helyi termékeket!
Dédapáink drótszamáron jártak. Használd te is a kerékpárt! Távolabbra utazz vonattal, busszal. Autózz kevesebbet! Ne menj repülővel, ha lehetséges!

Csökkentsd az ökológiai lábnyomod!
tAkarékosság Fenntarthatóság, kÖzös értékek, önzetLenség, együttműköDés

Erasmus+ programjának társfinanszírozásával
CC BY NC SA