LU4 Lakhatás – Házi feladat az 1. és 2. korcsoport részére
TIPPEK AZ ÖKOLÓGIAI LÁBNYOM CSÖKKENTÉSÉRE

Helyezz egy „X”-et a cellába, választásod szerint (kérdezd meg a szüleid, ha nem vagy biztos benne!)

Intézkedés	**Már megtettük ezt otthon!**	**Ezt megtehetnénk! Derítsd ki hogyan!**	**Nem tudjuk megtenni. Miért?**
Energiaellátás			
Energiaszolgáltató váltás, zöld energiára.			
Saját zöld energiatermelés (melegvíz vagy elektromos energia előállítás**) (napelem, napkollektor a tetőn)**			
Szigetelés			
Külső falak, a tető és a pince, valamint az **ablakok és ajtók** szigetelése tömítése hőszigetelő anyaggal			
Hőszigetelő lapok vagy **hővisszaverő fóliák** beszerelése radiátorok mögé			
Jól szigetelt ablakok beépítése			
Jó hőszigetelésű házba költözés vagy ilyen ház építése			
Hűtés			
Hideg helyre helyezzük a hűtőszekrényt (ne közvetlenül a tűzhely vagy a fűtés mellé)			
Ne válasszunk **szükségtelenül alacsony hőmérsékletet** a hűtőszekrényben (7°C elég)			
Tudatosan használd a hűtőszekrény hőmérsékleti zónáit: a zöldségeket, a húst és a halat a hűtőszekrény alján kell tartani, mivel ez a leghidegebb hely, a vajat a felső melegebb zónákban tartsd (ezáltal kenhetőbb is). Alapvető fontosságú, hogy megakadályozzuk az étel romlását, mivel az élelmiszer sokkal nagyobb lábnyommal rendelkezik, mint a hűtéshez szükséges energia.			
Időnként **olvaszd le** a hűtőszekrényt és a mélyhűtőt. A jégréteg hőszigetel, az áramfogyasztás hirtelen növekszik.			

Intézkedés	Már megtettük ezt otthon!	Ezt megtehetnénk! Derítsd ki hogyan!	Nem tudjuk megtenni. Miért?
Főzés / sütés / kiolvasztás:			
Az érzékeny tészták kivételével nem szükséges a **sütő előmelegítése.**			
Kikapcsolás után is használd a **tűzhely hulladékhőjét.**			
A **fedő az edényen** az ételek főzésekor egynegyedével csökkenti az energiafogyasztást.			
A **kukták** az energia további 50% -át megtakarítják.			
Tésztához vagy a teához forraljuk fel a vizet egy **vízforralóban!** (nyáron)			
A fagyasztott **ételt korábban vedd ki** a fagyasztóból, és ne tedd közvetlenül a sütőbe. Ha előbb beteszed a hűtőszekrénybe, akkor lassabban olvad fel, de extra energiát takarítasz meg.			
Elektromos berendezések / Elektronikus eszközök			
Vásárold a leggazdaságosabb készülékeket és ügyelj az EU energia címkéjére: vásárolj legalább A – A +++ jelzésű terméket. DE: Vizsgáld meg a termék évenkénti fogyasztását kWh/év. Ezek a termékek méretétől függően változhatnak. Például, minél nagyobb a TV képernyője vagy a fagyasztó kapacitása, és „okosabb” a készülék, annál nagyobb az energiafogyasztás.			
Használj LED vagy energiatakarékos világítást. A jó energiatakarékos lámpák a teljes energiaterhelés 2-3% -át, a modern LED-lámpák kb. 4% -át takaríthatják meg.			
Tudatosan kerüld az összes készenléti funkció használatát. Kapcsold ki az eszközöket teljesen, ha nem használod. Használj kapcsolóval ellátott elosztót!			
Használj számítógépeden energiatakarékos beállítást; Ha hosszabb ideig nincs szükséged számítógépre: kapcsold ki!			
Melegvíz használat és ruhaszárítás			

Intézkedés	Már megtettük ezt otthon!	Ezt megtehetnénk! Derítsd ki hogyan!	Nem tudjuk megtenni. Miért?
Csak szükség esetén használj melegvizet. Inkább gyors zuhanyzás a fürdő(kád) helyett.			
A ruhákat 30 vagy 40 °C-on mosd, de legfeljebb 60 °C-on. A legtöbb kórokozó 60 °C-on elpusztul. Előmosás általában nem szükséges.			
Hagyd, hogy a **ruhanemű megszáradjon**. A szárítógépeknek sok energiára van szükségük			
A mosógép dobját mindig **teljesen töltsd fel** ruhákkal.			
Fűtés			
Alacsonyabb hőmérséklet: minden °C-fokkal alacsonyabb hőmérséklet megtakarítja a fűtési energia 6% -át!			
Válaszd ki a megfelelő hőmérsékletet a **különböző helyiségek számára**. A hálószobák hőmérséklete sokkal alacsonyabb, mint a nappali helyiségekben, és egyes szobákban egyáltalán nem szükséges fűteni.			
Használj programozható **termosztátot**!			
A helyiség fűtési periódusban történő szellőzéséhez **nyisd ki teljesen az ablakokat 3–5 percig**, ahelyett, hogy egész nap résnyire nyitott ablakokkal szellőztetnél!			
A lakótér mérete és elhelyezkedése			
Ne lakj túlméretezett lakásban, legyen kompakt!			
Válassz olyan helyet otthonod számára, ahol a tömegközlekedés jó és nem túl távoli.			