

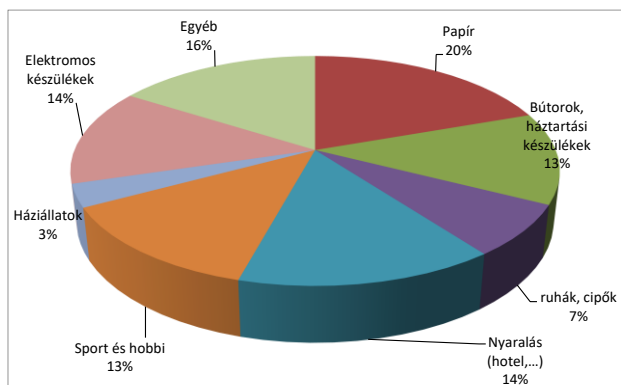
A fogyasztás ökológiai lábnyoma

AZ ÖKOLÓGIAI LÁBNYOM

Egy átlagos magyar embernek az ökológiai lábnyoma 3,6 gha. Ez elég nagy, csakúgy, mint más fejlett országoké. Ha belegondolunk, hogy a méltányos ökológiai lábnyom értéke 1,6 gha, akkor rá kell jönnünk, hogy drasztikusan csökkenteni kell az ökológiai lábnyomunkat, hogy meg tudjuk állítani a globális felmelegedést. Ez az emberi lét minden aspektusát maga után vonja, úgymint lakás, mobilitás, táplálkozás, fogyasztás.

A FOGYASZTÁS ÖKOLÓGIAI LÁBNYOMA

A fogyasztás lábnyoma magában foglalja mindazt a területet, ami ahhoz szükséges, hogy termékeket tudjunk előállítani és szolgáltatásokat ellátni, amik kikapcsolódást és szórakoztatást nyújtanak. Szintén része az ezen tevékenységek révén keletkezett CO₂ megkötése.



A fogyasztás nagy részét teszi ki az ökológiai lábnyomnak. Görögországban 20%, Ausztriában 25%, Romániában 16%, Magyarországon 10 %. A lábnyom ezen része nagyrészt a papírt, bútort, háztartási készülékeket, elektromos készülékeket, nyaralást, sportot és hobbit, ruhát és cipőt, valamint a kedvencként tartott háziállatokat jelenti. Magyarországon a fogyasztás lábnyoma a következőképpen oszlik meg: papír: 20%, bútorok és háztartási készülékek 13%, nyaralás 14%, sport és hobbi 13%, ruhák és cipők 7%, házi kedvencek 3%, elektromos készülékek 14%.

A FOGYASZTÁS LÁBNYOMÁNAK CSÖKKETÉSE

Az életvitelünket meg kell változtatni. Sok lehetőség van arra, hogy csökkentsük az ökológiai lábnyomunkat, feltéve, hogy eldöntjük, hogy szükséges változtatásokat teszünk a mindennapi életünkben. Különösen a fogyasztás területein lehet sokat tenni.

PAPÍR LÁBNYOMÁNAK CSÖKKENTÉSE

- Kövesd a nyomtatás arany szabályát: Gondold át, mielőtt nyomtatnál!
- Használd a papír mindkét oldalát!
- Kerüld az egysoros e-mailek, vagy a szükségtelen másolatok nyomtatását!
- Hasznosítsd újra a papírjaidat és vásárolj újrahasznosított papírból készült termékeket!

BÚTOROK LÁBNYOMÁNAK CSÖKKENTÉSE

- Vásárolj olyan bútorokat, amit helyi gyárak állítanak elő, ezzel csökkentve a szállítás lábnyomát.
- Válassz multifunkcionális bútorokat (egy bútor, többféle használatra).
- Válassz olyan bútorokat, amik újrahasznosíthatók és könnyen szétszerelhetők.

HÁZTARTÁSI KÉSZÜLÉKEK LÁBNYOMÁNAK CSÖKKENTÉSE

- Tönkrement készülékek megjavítása, ahelyett, hogy újat vásárolnánk.
- Nagy energiaigényű készülékek lecserélése A- A+++ energiasztályúra.
- Használd újra a készülékeidet (add oda a már nem használt készülékeidet valakinek, akinek szüksége van rá) vagy hasznosítsd újra őket!
- Tartsd rendszeresen karban a készülékeid!
- Kis készülékek esetében: használj mechanikus készüléket (elektromos helyett).



ELEKTRONIKUS KÉSZÜLÉKEK LÁBNYOMÁNAK CSÖKKENTÉSE



- Használj energiatakarékos készülékeket!
- Használj akkumulátorral (nem elemmel) rendelkező készülékeket!
- Válassz olyan készülékeket, amelyek szétszerelhetők és javíthatók!
- Válassz zöldebb anyagokból készült készülékeket!
- Használd tovább az okostelefonod és PC-d!
- Csökkentsd a csomagolások és tartozékok számát!

SPORTOK ÉS HOBBIK LÁBNYOMÁNAK CSÖKKENTÉSE

- Bérelj, ahelyett, hogy vásárolnál!
- Vásárolj olyan anyagokat vagy termékeket, melyeknek környezetbarát tanúsítványa, vagy címkéje van!
- Menj tömegközlekedéssel (akár sportoló akár néző vagy)!
- Válassz helyben űzhető sportot!
- Használj fenntarthatóan tervezett termékeket - ami a teljes élettartamra vonatkozik!
- Válassz olyan hobbit, aminek kicsi a lábnyoma, mint: zene, olvasás, írás, fotózás, rajzolás, kertészkedés, játékok!
- Használd ki a sport népszerűségét a környezettudatosság növelése érdekében!
- Sportlétesítmények: régi épületek használata, vagy könnyűszerkezetes építmények, kis lábnyomú ideiglenes építmények létrehozása.

HÁZIÁLLATOK ÖKOLÓGIAI LÁBNYOMÁNAK CSÖKKENTÉSE

- Ne vásárolj állatokat kisállat kereskedésből. Fogadj örökbe menhelyről!
- Válassz kisebb testű kutyát, ami kevesebb ételt igényel, és kevesebb ürüléket termel!
- Kutyák és macskák helyett válassz kicsi állatokat, például hörcsögöket, madarakat, halakat, amiknek minimális táplálékra van szükségük, és kevesebb ürüléket termelnek.
- Oszd meg egy háziállat felelősségeit, költségeit, sétáit stb., enyhítve ezzel a tulajdonos terheit, de csökkentve az ökológiai lábnyomot is.



RUHÁK ÉS CIPŐK ÖKOLÓGIAI LÁBNYOMÁNAK CSÖKKENTÉSE

- Hasznosítsd újra őket, ha már elhasználódtak.
- Csökkentsd a vásárolt ruhák és cipők számát.
- Vásárolj jó minőségű ruhákat, használd őket tovább, mosd őket ritkábban, szárítsd őket a szabad levegőn.
- Ne kövesd a „fast fashion” divatot, ami 2 szezonról 50-100 mikroszezonra növeli a divat szezonokat egy évben.
- Használd fel újra: vásárolj használt ruhákat, adj tovább, vagy cseréld el dolgokat, amit többé már nem hordasz, ahelyett, hogy eldobnád őket.

A NYARALÁS LÁBNYOMÁNAK CSÖKKENTÉSE

- Utazz vonaton, hajóval, busszal vagy autóval.
- Kerüld a repülést!
- Ne utazz messzire!
- A nyaralás helyszínén járj tömegközlekedéssel, hajóval, biciklivel vagy gyalog.
- Válassz olyan hotelt, ami minőségi öko-címkével van ellátva.
- Kempingezz! (ez általában kicsi szén-dioxid kibocsátású szállás).
- Válassz olyan éttermet ahol helyi, bio vagy akár vegetáriánus ételeket szolgálnak fel.
- Válassz helyi ajándékokat.
- Válaszd az ökoturizmust.



TARTÓS TERMÉKEK – HASZNOS ÉLET?

A tartós termékek esetén a lábnyom „amortizációja” speciális probléma. Közelebbről megvizsgálva, a lábnyom jelentős része, természetesen, a gyártás évében keletkezik (minden forrást és terhet a Föld nyújt azonnal!) Ha veszünk egy asztalt például, ha az első évben az első tulajdonos viseli a lábnyomot, egy egyéves asztal vevőjét már egyáltalán nem terheli az asztal előállítási lábnyoma. Ezért az előállítási lábnyom arányosan oszlik meg a felhasználás éveiben.

