2. Gyakorló feladat

AZ 5 LÁBNYOM SZABÁLY ALKALMAZÁSA – 1. TÉMAKÖR: BEVEZETÉS

TANÍTÁSI SEGÉDANYAG 10-18 ÉVESEKNEK

Csökkentsd az ökológiai lábnyomod a mindennapi életben!

Nézd meg napirended lábnyomát a lábnyom kalkulátor segítségével: calculator.e-co-foot.eu

Általában sok tanácsot kapunk arról, hogy mit lehet tenni a környezetért, azonban gyakran nem látjuk, hogy mely intézkedések fontosabbak és hatékonyabbak az ökológiai lábnyom csökkentése érdekében. Ezért megfogalmaztuk a lábnyom-szabályokat, és alkalmazásukat ebben a feladatban gyakorolhatjuk.

Lábnyom-szabályok

1. Élvezd a fenntartható életet! Több időt tölthetsz a barátaiddal és családoddal, élvezheted az életet… anélkül, hogy növelnéd a lábnyomodat!
2. Cselekedjünk együtt, hogy világunk fenntartható legyen!
3. Egyél kevesebb húst és állati eredetű terméket! Részesítsd előnyben az ökológiai gazdálkodásból származó (bio)termékeket, és a helyi, szezonális termékeket!
4. Utazz vonattal, kerékpárral vagy busszal! Repülés? – Inkább felejtsd el!
5. Zöld otthont! Okos ház: kisebb alapterületű, jól szigetelt, villamos energiára és fűtésre megújuló energiát használ, tömegközlekedéshez közel helyezkedik el!

Az itt található munkalap 34 különböző hétköznapi szokást sorol fel, amelyek eltérő hatással vannak a környezetre.

Jelöld így, ha ezeket a tevékenységeket rendszeresen végzitek a családotokban: ✓

Aztán gondold át, hogy mely tevékenységek tartoznak a lábnyomszabályokhoz, és segítik legjobban az ökológiai lábnyom csökkentését, és jelöld így: +

Jelöld így a tevékenységet, ha az növeli a lábnyomod: –

Melyik tevékenységet tudod megtenni? Azokat jelöld így: **!**

Milyen tevékenységeknél van neked és családodnak pipa ÉS plusz jel is? Ezek azok a tevékenységek, amelyek a legnagyobb hatással csökkentik az ökológiai lábnyomotokat!

Mindent, amit lehet újrahasznosítunk otthon.		Visszaváltható/újrahasználható csomagolású termékeket vásárolunk (pl. italok, nyomtatópatronok)	
Energiatakarékos izzókat használunk.		Termékeket újrahasználunk.	
Rendszeresen használjuk a tömegközlekedést.		Az eldobható termékeket vásároljuk, mert úgy gondoljuk, hogy praktikusak.	
Csökkentjük a fogyasztásunkat. Csak azokat a termékeket vesszük meg, amelyekre tényleg szükségünk van.		A lehető legkevesebb nejlonzacskót hozzuk haza vásárlásunkkal együtt.	
Lekapcsoljuk a lámpákat, amikor nincs rájuk szükség.		Textil bevásárló szatyrokat használunk.	
Nyáron légkondicionáló helyett ventilátort használunk, amennyire csak lehetséges.		Zöldáramot használunk egy zöld villamosenergia-szolgáltatótól.	
Készülékek vásárlásakor figyelmet fordítunk az energiatanúsítványra, és a leghatékonyabbat vásároljuk meg.		Tájékoztatjuk a helyi sajtót / rádióállomásokat a környezetre ártalmas tevékenységekről.	
Teljesen kikapcsoljuk az elektromos eszközöket (TV, laptop stb.), amikor nem használjuk őket.		Főként autóval járunk vásárolni.	
Megújuló energiaforrásokat (napkollektoros vízmelegítőt, napelemet, fát, hőszivattyút) használunk fűtéshez és meleg víz előállításhoz.		Nyáron úgy állítjuk be a termosztátot, hogy a külső és a belső hőmérséklet közötti különbség ne haladja meg a 3 fokot.	
Energia felhasználásunkat úgy csökkentjük, hogy a házunkat szigeteljük és kettős üvegezésű ablakokkal látjuk el.		Meggyőzzük családtagjainkat és barátainkat, hogy vegyenek részt olyan eseményeken, melyek a környezetvédelmet szorgalmazzák.	
Olyan közösségi akciókban veszünk részt, amelyek a környezet javát szolgálják, például erdősítés, szemétszedés, demonstrációk stb.		Fákat/növényeket ültetünk udvarunkba vagy teraszunkon, hogy nyáron csökkentsük a ház hőmérsékletét.	
Nem használunk hajtógázos dezodorokat.		Nyáron feljebb állítjuk a termosztátot.	
Csökkentjük autónk használatát (ha van).		Kevesebb húst eszünk.	
A helyi termelők termékeit választjuk.		Fenntartjuk autónk jó állapotát.	
Takarékoskodunk a vízzel.		Energiát takarítunk meg a munkahelyen és az iskolában is.	
Kerüljük a túlcsomagolt termékek vásárlását.		Újrahasznosítunk a munkahelyen és az iskolában is.	
Távoli úticélokat választunk nyaralásunkhoz, és repülővel utazunk.		Rendszeresen vásárolunk biotermékeket.	

Munkalap megoldása „Lábnyom szabályok alkalmazása”:

Mindent, amit lehet újrahasznosítunk otthon.		Visszaváltható/újrahasználható csomagolású termékeket vásárolunk (pl. italok, nyomtatópatronok)	
Energiatakarékos izzókat használunk.		Termékeket újrahasználunk.	
Rendszeresen használjuk a tömegközlekedést.	+	Az eldobható termékeket vásároljuk, mert úgy gondoljuk, hogy praktikusak.	–
Csökkentjük a fogyasztásunkat. Csak azokat a termékeket vesszük meg, amelyekre tényleg szükségünk van.		A lehető legkevesebb nejlonzacskót hozzuk haza vásárlásunkkal együtt.	
Lekapcsoljuk a lámpákat, amikor nincs rájuk szükség.		Textil bevásárló szatyrokat használunk.	
Nyáron légkondicionáló helyett ventilátort használunk, amennyire csak lehetséges.		Zöldáramot használunk egy zöld villamosenergia-szolgáltatótól.	+
Készülékek vásárlásakor figyelmet fordítunk az energiatanúsítványra, és a leghatékonyabbat vásároljuk meg.		Tájékoztatjuk a helyi sajtót / rádióállomásokat a környezetre ártalmas tevékenységekről.	+
Teljesen kikapcsoljuk az elektromos eszközöket (TV, laptop stb.), amikor nem használjuk őket.		Főként autóval járunk vásárolni.	–
Megújuló energiaforrásokat (napkollektoros vízmelegítőt, napelemet, fát, hőszivattyút) használunk fűtéshez és meleg víz előállításhoz.	+	Nyáron úgy állítjuk be a termosztátot, hogy a külső és a belső hőmérséklet közötti különbség ne haladja meg a 3 fokot.	
Energia felhasználásunkat úgy csökkentjük, hogy a házunkat szigeteljük és kettős üvegezésű ablakokkal látjuk el.	+	Meggyőzzük családtagjainkat és barátainkat, hogy vegyenek részt olyan eseményeken, melyek a környezetvédelmet szorgalmazzák.	+
Olyan közösségi akciókban veszünk részt, amelyek a környezet javát szolgálják, például erdősítés, szemétszedés, demonstrációk stb.	+	Fákat/növényeket ültetünk udvarunkba vagy teraszunkon, hogy nyáron csökkentsük a ház hőmérsékletét.	
Nem használunk hajtógázos dezodorokat.		Nyáron feljebb állítjuk a termosztátot.	
Csökkentjük autónk használatát (ha van).	+	Kevesebb húst eszünk.	+
A helyi termelők termékeit választjuk.		Fenntartjuk autónk jó állapotát.	
Takarékoskodunk a vízzel.		Energiát takarítunk meg a munkahelyen és az iskolában is.	
Kerüljük a túlcsomagolt termékek vásárlását.		Újrahasznosítunk a munkahelyen és az iskolában is.	
Távoli úticélokat választunk nyaralásunkhoz, és repülővel utazunk.	–	Rendszeresen vásárolunk biotermékeket.	