

## O existență decentă, într-o lume echitabilă

Într-o lume echitabilă, biocapacitatea disponibilă, la nivelul anului 2050, pentru fiecare cetățean, ar fi de aproximativ 10.000 gm<sup>2</sup>, adică spațiu pentru uz personal de 50 piese.

**Acoperă suprafața de joc cu nevoile tale (considerate absolut necesare) pentru un an**  
**Încearcă să duci o viață decentă cu acestea**

Situația medie pentru România

Alimentație	Suprafața reală - gm <sup>2</sup>	Numărul de piese
<b>Hrană Vegetală</b>		
Media pentru toate: 1 AN hrană vegetală	2600	13
Extra 1 AN hrană vegetală pentru vegetarieni (în funcție de produsele animale)	500-1600	2,5 - 8
Sau extra 1 AN legume (pentru vegani, alimentație bazată doar pe plante)	1700	8 1/2
<b>Produse animale (1 porție = ca. 250g)</b>		
O porție de carne/ouă/brânză PE SĂPTĂMÂNĂ valori anuale ->	1600	8
O porție de lapte/produse lactate degresate PE SĂPTĂMÂNĂ valori anuale ->	500	2 1/2
O porție de pește PE SĂPTĂMÂNĂ valori anuale ->	400	2
<b>Băuturi pe AN (apă de la robinet, sirop, ceai din plante = ~ 0)</b>		
Apă îmbuteliată pentru 1 AN (~100 litri sau 2 litri/săptămână)	100	1/2
10 căni cafea PE SĂPTĂMÂNĂ valori anuale ->	200	1
Băuturi răcoritoare (1 litru PE SĂPTĂMÂNĂ) valori anuale ->	200	1
Bere (1 litru PE SĂPTĂMÂNĂ) valori anuale ->	250	1 1/4
Vin (10 litri PE AN) valori anuale ->	200	1
<b>Locuință (rata defalcată pentru o persoană)</b>		
Încălzire 19 m <sup>2</sup> suprafață încălzită PE AN (media)	4100	20 1/2
sau 19 m <sup>2</sup> suprafață încălzită într-o clădire cu consum energetic redus	600	3
sau 19 m <sup>2</sup> suprafață încălzită într-o clădire cu consum energetic zero	200	1
Apă caldă: consum pentru 1 AN (valoare medie)	600	3
sau apă caldă pentru 1 AN (energie solară)	200	1
Electricitate consum pentru 1 AN (valoare medie)	600	3
sau energie electrică ecologică pentru 1 AN cu economisirea energiei	200	1
<b>Mobilitate (posibile distanțe pe persoană) incluzând producție și reciclare</b>		
200 km cu avionul (distanță scurtă ~100 km, Italia 3000 km, New York 15000 km dus-întors)	200	1
400 km cu automobilul	200	1
500 km cu motocicletă	200	1
800 km cu automobilul electric	200	1
900 km cu automobilul electric și folosirea în comun a automobilului	200	1
1600 km cu 4 persoane într-un automobil economic	200	1
3000 km cu transportul public	200	1
2400 km cu trenul (EU 3000 km)	200	1
2000 km cu automobilul electric (100% energie verde)	200	1
2200 km cu automobilul electric (100% energie verde) și folosirea în comun a automobilului	200	1
10000 km cu bicicleta electrică (100% energie verde)	200	1
<b>Consum (achiziționarea de bunuri și servicii pe persoană și an)</b>		
Hârtie: consumul mediu de hârtie PE AN	300	1 1/2
Mobilier: dotările obișnuite pentru casă PE AN (de ex. mobilă, electrocasnice)	300	1 1/2
Vacanțe: vacanța medie (timp liber), cazare la hotel PE AN	400	2
Hobby: media echipamentelor noi pentru sport și hobbyuri PE AN	300	1 1/2
Îmbrăcăminte: îmbrăcăminte obișnuită PE AN (incluzând încălțăminte etc.)	200	1
Computer: cumpărarea unui computer personal la FIECARE 4 ANI	200	1
Telefon mobil: cumpărarea unui telefon mobil	50	1/4
<b>Animale de casă/anual (în medie ~ 400gm<sup>2</sup>)</b>		
Mâncare etc pentru o pisică sau un câine între 5-20 kg	2000	10
Mâncare pentru un câine > 20 kg (de ex. Ciobănesc German)	4000	20
1 cal	6000	30
alte -> te rog întreabă pentru informații (în general mai puțin de 1/10)	25	1/8

Amprenta gri (=impactul societății; infrastructură (cale ferată, drumuri, școli, spitale, poliție, armată, guvern și activitățile de acolo))

**Mărirea suprafeței cu 25%**  
**Nu se ia în considerare în acest caz**

Jocurile cu piese pentru estimarea „modelului de stil de viață” nu sunt potrivite pentru calcule raportate la valori specifice  
 Idee: Wolfgang Pekny & Michael Schwingshackl - toate valorile sunt rotunjite



## Opțiuni suplimentare de reducere a Amprentei (în plus față de cantitățile selectabile)

Alimentație	Posibile reduceri	Reducerea aleasă
Conștientizarea caloriilor (pur și simplu mai puțin ...)	-10%	
Nu arunca aproape nici un fel de mâncare (acasă)	-10%	
Influențarea deșeurilor alimentare în general (cumpărături atente, feedback către magazine...)	-5%	
Cumpără multe alimente organice (dietă numai cu carne slabă!)	-10%	
Evită hrana ambalată	-2%	
Gătiți împreună, pentru mai multe persoane	-2%	
Evită hrana transportată cu avionul	-1%	
<b>Suma totală: max.</b>	<b>-35%</b>	

**SFAT: O schimbare fundamentală, trăită de mulți oameni împreună este mai eficientă decât comportamentul "radical" al indivizilor.**

## Locuința (potențial de reducere pentru spațiul mediu de locuit existent)

Pentru fiecare m <sup>2</sup> mai puțin pe persoană	din amprenta încălzirii ->	-1%	
Reabilitarea termică:	din amprenta încălzirii ->	-35%	
Trei grade mai puțin în interior:	din amprenta încălzirii ->	-15%	
Folosirea apei cu economie:	din amprenta apei calde ->	-10%	
Ventilația forțată fără deschiderea permanentă a geamului	din amprenta încălzirii ->	-5%	
Nu lăsați electronicele în stand by:	din amprenta energiei electrice ->	-5%	
Tehnologie eficientă de iluminare și economie de lumină:	din amprenta energiei electrice ->	-5%	

**SFAT: Aici puteți recunoaște rapid că nu este nimic de ignorat ! În cele din urmă, nimeni nu are nimic împotriva caselor cu consum energetic zero/surplus energetic, care reprezintă viitorul.**

## Mobilitate (factori de reducere pentru automobile convenționale)

Totdeauna un pasager		-50%	
Totdeauna 2 pasageri		-66%	
Totdeauna 3 pasageri		-75%	
Conducerea conștientă (lentă, anticipativă, selecție corectă a vitezelor)		-20%	
Presiunea corectă a anvelopei și menținerea închisă a trapei din acoperiș		-10%	

**SFAT: Evitați autovehiculele cu motoare cu combustie internă (în special în orașe), dacă este posibil! Acest lucru reduce Amprenta și mărește calitatea vieții tuturor participanților**

## Consum

Mai puțină hârtie și rată mare de reciclare	până la maxim ->	-60%	
Haine mai puține și mai trainice	până la maxim ->	-80%	
Produse durabile și echipare electronică modestă	până la maxim ->	-50%	
Evitarea consecventă a deșeurilor		-5%	

Vechile principii sunt mai valabile pentru Amprentă ca oricând: **refuză - redu - reutilizează - reciclează**

Plus: Extinderea duratei de viață a produsului reduce Amprenta anuală!

Plus: beneficiul comun = Amprenta partajată

Plus: Calitatea înaintea Cantității

Plus: Folosirea produselor reciclate și Second-Hand

**Ceea ce realizează toată lumea: trebuie să începem cât mai repede posibil**

## Amprenta Gri

Nimic nu se poate schimba rapid pe o bază individuală, ci în mod colectiv și pe baza condițiilor politice și economice! (de exemplu, energie verde pentru instituțiile publice, achizițiile publice "verzi" etc ...)



Jocurile cu piese pentru estimarea „modelelor de stil de viață nu sunt potrivite pentru calcule raportate la valori specifice

Idee: Wolfgang Pekny & Michael Schwingshackl - toate valorile sunt rotunjite