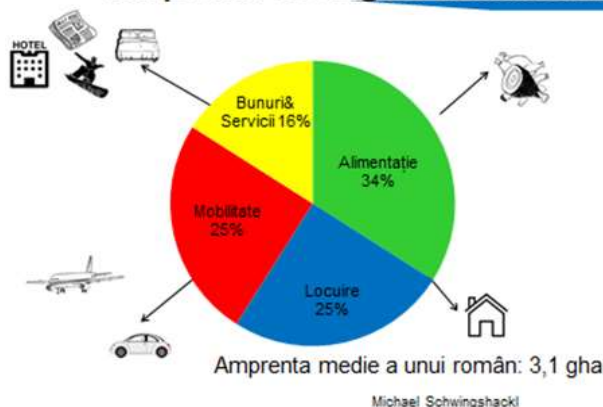


AMPRENTA ECOLOGICĂ A LOCUIRII - GRUPA DE VÂRSTĂ 1

Locuirea reprezintă o parte însemnată a Amprentei Ecologice personale (Austria - 21%, Grecia - 25%, Ungaria - 30%, România - 25%).

Amprenta Ecologică a unui român



Această parte a Amprentei este cauzată de:

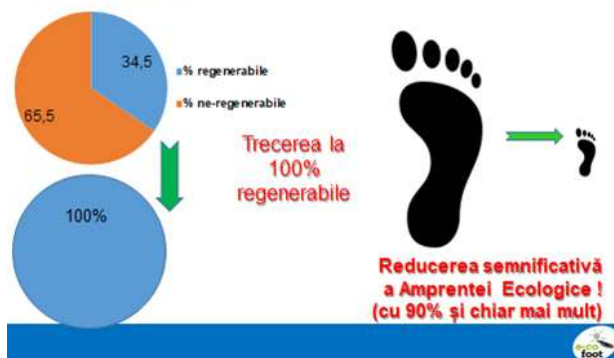
- tipul de energie consumată pentru încălzire sau electricitate
- modul în care consumăm energie (obiceiuri, dispozitive)
- tipul de izolație și/sau producția de energie a caselor noastre

O lume care și-ar obține toate energiile necesare din surse regenerabile ar fi o lume:

- fără motoare cu combustie internă în funcțiune!
- fără poluare generată de arderea combustibililor fosili!
- de unde termocentralele vor fi dispărut deja!
- fără centrale nucleare – nici o amenințare din partea lor!
- unde problema energiei este complet rezolvată – folosind numai tehnologii „curate” !!!

Mixul de electricitate – România (%)

România folosește pentru producția de electricitate:

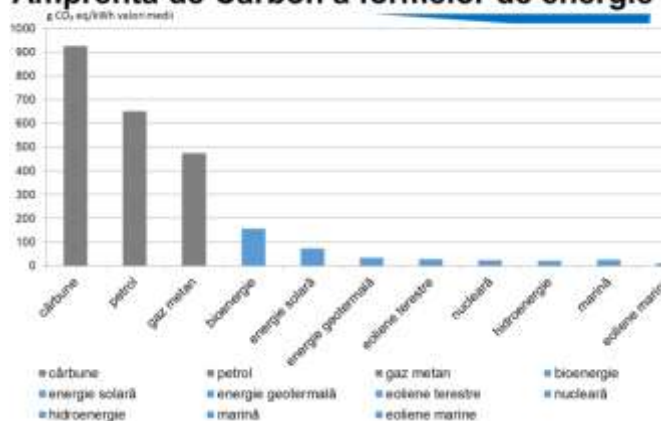


TIPUL DE ENERGIE CONSUMATĂ

regenerabilă: soare, vânt, hidroenergie, valuri, biomasă și energie geotermică

neregenerabilă: combustibili fosili (cărbune, petrol, gaze naturale) uraniu (energie nucleară).

Amprenta de Carbon a formelor de energie



Amprenta de Carbon este, în general, variabilă, datorită multiplelor aspecte care intervin în procesul de generare a energiei. Sunt luate în calcul valorile medii - MAJORITATEA energiilor regenerabile au amprente de carbon mai mici decât neregenerabilele. Pentru moment, utilizarea regenerabilelor este în creștere, dar departe de potențial.

MODUL ÎN CARE CONSUMĂM ENERGIA



Redu Amprenta locuinței tale

Economie de electricitate → Bani în plus!

Reducerea timpului de consum	Schimbarea obiceiurilor de consum	Eficiența energetică a aparaturii	Electroaparatură mare - 30-50% din consum	Modul standby - până la 5% din consum
------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	---	---------------------------------------

Ce putem face pentru a economisi căldura în casele noastre?

- mențineți ușile de legătură închise! (între dormitor și hol, living și bucatărie, scara și coridoare etc.)
- ventilați spațiul în mod natural, cu intervale scurte și dese pentru a menține geamurile deschise - două-cinci minute, de câte ori este posibil;
- utilizați un termostat la calorifer. Poate fi utilizat împreună cu termostatul general cu programare electrică, pentru întregul spațiu.

TIPUL DE IZOLAȚIE

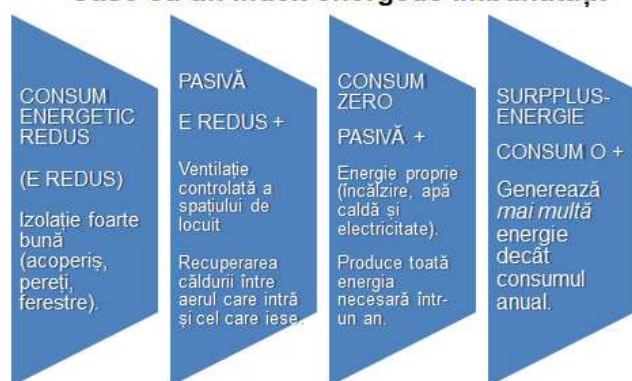
Amprenta încălzirii poate fi redusă prin **izolare termică** și tehnologii moderne la aproape zero. Fără nici o pierdere de confort, izolarea scade **substanțial** nevoia de energie pentru încălzire: o izolație bună poate economisi aproximativ 35% din amprenta rezidențială medie.

Izolația reduce cheltuielile pentru încălzire în sezonul de iarnă, dar și consumul de energie electrică (aer condiționat, ventilație) vara. Iar temperatura interioară este constantă, păstrând un mediu sănătos.

Indicele energetic indică ce cantitate anuală de energie este necesară pentru încălzirea clădirii. După indicele energetic, casele pot fi incluse în următoarele categorii:

- case standard
- case cu consum redus de energie
- case pasive
- case cu energie zero și
- case cu surplus de energie.

Case cu un index energetic îmbunătățit



SPAȚIUL DE LOCUIT



- **Casele mai mici au o amprentă mai mică (la aceleași obiceiuri și tehnologie de consum de energie)!**
- Dacă se compară consumul de energie pentru încălzire pe mp al unui **apartament dintr-un bloc cu mai mult de 10 apartamente** cu cel al unei singure case (ambele au aceeași calitate a izolării, iar locuitorii acestora au aceleași obiceiuri de consum de energie), apartamentul are nevoie cu până la **1/3 mai puțină energie pentru încălzire** decât o casă !






CE PUTEM FACE

- O bună izolare a locuințelor
- Trecerea la energia verde
- **FIȚI ACTIVI PENTRU TRANZIȚIA ENERGETICĂ!**
Există multe ONG-uri, petiții online, campanii, evenimente sau cooperative energetice locale deținute de cetățeni care promovează energia regenerabilă, izolarea locuințelor și alte modalități de consum de energie în viața noastră de zi cu zi!
- Aflați dacă există astfel de grupuri în zona dvs., susțineți-le (financiar sau prin participare) și participați la schimbarea cadrului politic!**

REGULA CELOR 5 AMPRENTA

- T** **răiește o viață sustenabilă!** Bucură-te de sentimentul pozitiv de a trăi nu pe socoteala altora! Bucură-te de mai mult timp, bucurie, cunoaștere, înțelepciune ...
- E** **voluăm împreună!** pentru crearea unei lumi sustenabile ...
- R** **edu carnea și produsele animale!** O scădere semnificativă a cantităților consumate, preferă pe cât posibil produsele organice și de sezon!
- R** **ecurge la tren, bicicletă și autobuz.** Zborul – mai bine niciodată!
- A** **casă, dulce casă!** Locuire inteligentă: case mai mici, bine izolate, utilizând energii regenerabile pentru încălzire și electricitate, cu acces la transportul public!

Top 5 lucruri pe care le puteți face VOI!

- T** **răiți** cu o Amprentă redusă – mai mulți prieteni, familie, haz ... 
- E** **ste cazul să creăm o lume sustenabilă, potrivită pentru a lăsa o Amprentă mică!** 
- R** **educerți carnea/produsele animale!** Preferați produse locale/sezoniere, pe cât posibil din culturi organice. 
- R** **ecurgerți la transportul cu Amprentă redusă – cu trenul, bicicleta și autobuzul. Nu zburați!** Mai puține mașini, mai „verzi”, cu încărcare mare! 
- A** **casă dulce casă!** cu energie verde, bine izolată, mică, cu acces la transportul public. 

* Sursa datelor despre Amprentă: Global Footprint Network. Acestea se referă la anul 2016 în anul calendaristic 2019, așa că populația anului 2016 (7,5 miliarde oameni) este considerată pentru calcularea cotei echitabile.