



### REDUCEREA AMPRENTEI ECOLOGICE A APARATELOR ELECTRONICE



- Preferă aparate electronice cu consum mic.
- Preferă aparate electronice cu baterii economice.
- Alege aparatELE făcute pentru a fi dezasamblate și reparate.
- Alege aparate ce conțin materiale ecologice.
- Prolungește viața unui smarphone sau calculator.
- Redu ambalajele și accesoriile.
- Folosește telefoane inteligente în locul laptopurilor sau calculatoarelor.

### REDUCEREA AMPRENTEI ECOLOGICE A ACTIVITĂȚILOR SPORTIVE ȘI DE PETRECERE A TIMPULUI LIBER

Închiriază echipamentul în loc să-l cumperi.

Cumpără materiale eco/ produse cu certificare sau etichetă de mediu.

Folosește transportul în comun, chiar dacă ești atlet sau spectator.

Din sporturile nautice, preferă sporturile locale.

Folosește produse cu un design sustenabil, care include tot ciclul de viață al produsului.

Alege activități minimaliste: citit, muzică, desen, fotografie, pictură, grădinărit, arte marțiale, jocuri.

Folosește popularitatea sporturilor pentru a crește gradul de conștientizare despre mediu.

Pentru locații sportive: Folosește sisteme deja existente, infrastructură ușoară sau clădiri temporare cu impact mic asupra mediului.

### REDUCEREA AMPRENTEI ECOLOGICE A ANIMALELOR DE COMPANIE

- Nu cumpărați animale din magazin. Adoptați de la alte persoane.
- Alegeți un câțel mic care produce mai puține deșeuri și pe care trebuie să-l hrănești cu mai puțin.
- În loc de câini, pisici, alege mai mici: hamsteri, păsări, pești sau chiar șerpi, care au nevoie de puțină hrană și produc și mai puține excremente.



### REDUCEREA AMPRENTEI ECOLOGICE

#### A OBIECTELOR DE ÎMBRĂCĂMINTE ȘI ÎNCĂLȚĂMINTE

- Reciclează-le când nu mai pot fi purtate.
- Redu îmbrăcămintea și încălțămintea pe care le cumperi. Cumpără îmbrăcăminte de calitate, poart-o mai mult, spal-o mai rar, usuc-o afară.
- Refuză să urmărești „moda rapidă” care a adus moda de la 2 la 50-100 de micro sezoane.
- Refolosește, cumpără la mâna a doua, donează-le sau schimbă lucrurile pe care nu le mai porți în loc să le arunci.

### BUNURI DURABILE – VIAȚĂ UTILĂ?

O provocare specială pentru bunurile durabile este „deprecierea” Amprentelor. De aproape, Amprenta este generată în anul construcției (toate resursele și bunurile folosite imediat). Totuși, alocarea totală are puțin sens când vine vorba despre alocarea personală. De ex. când cumperi o masă, primul proprietar ar trebui să susțină întreaga Amprentă în primul an, iar cumpărătorul nu ar mai susține nimic. Din acest motiv, Amprenta producției este distribuită, în medie, pe an de folosință.



### REDUCEREA AMPRENTEI VACANȚELOR

- Călătorește cu: trenul, vaporul, autobuzul, mașina.
- Evită călătoria cu avionul.
- Deplasează-te la destinație folosind transportul în comun, barca, bicicleta sau mersul pe jos.
- Alege cazarea certificată ca fiind ecologică.
- Alege să mergi cu cortul (este de obicei o cazare redusă în carbon).
- Preferă restaurantele care servesc mâncare tradițională, organică sau vegetariană.
- Alege suveniruri locale.
- Alege Eco- turismul.



\* Sursa datelor despre Amprentă: Global Footprint Network. Acestea se referă la anul 2016 în anul calendaristic 2019, așa că populația anului 2016 (7,5 miliarde oameni) este considerată pentru calcularea cotei echitabile.

