

Exercițiul 1

AMPRENTA ECOLOGICĂ A CHEESEBURGERULUI VOSTRU

MATERIAL PENTRU GRUPA DE VÂRSTĂ 2 (14-18 ANI)



jv.wikipedia.org

Durata: aproximativ 25 minute

Scopul jocului: de a învăța cât de mare este influența ingredientelor de natură animală asupra Amprentei Ecologice a produselor alimentare și de a realiza ce diferențe apar odată cu alegerea tipului de carne.

Desfășurare: clasa și/sau laboratorul IT

(Materiale opționale: posibil un cântar, pentru a cântări componentele cheesburgerilor)

Calculați Amprenta Ecologică a unui cheeseburger:

Pe pagina următoare este un tabel și un grafic, care vă oferă o privire de ansamblu asupra Amprentei Ecologice a alimentației

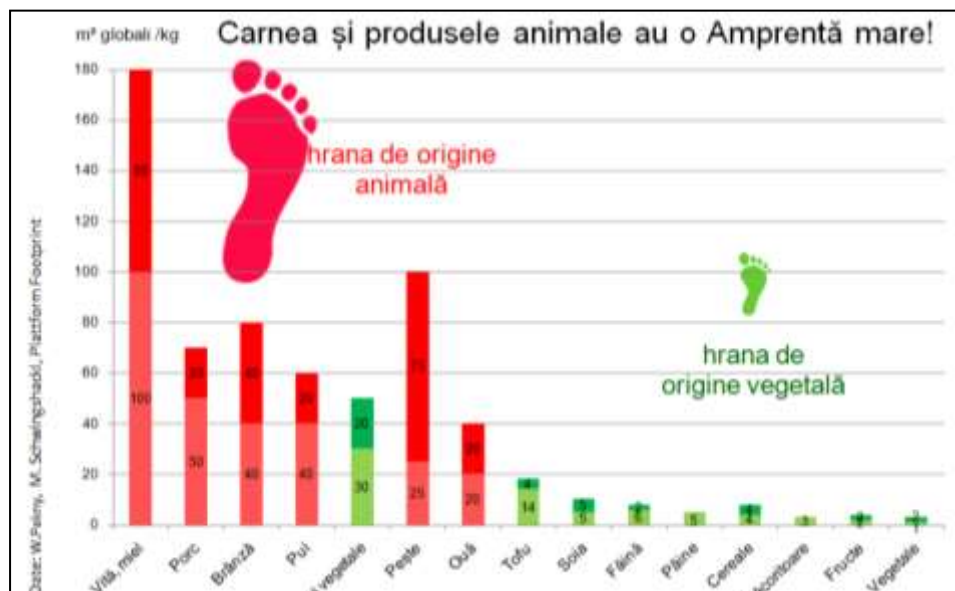
Încercați să calculați aproximativ Amprenta unui cheeseburger sau hamburger prin estimarea sau cântărirea cantităților de carne, pâine, brânză, etc., sau prin căutarea ingredientelor pe Internet (de exemplu, un hamburger din meniul on-line al unui lanț de fast-food). Folosiți valorile medii exprimate în metri pătrați globali (gm^2) din tabel.

Apoi priviți la rezultat: cum ați putea schimba ingredientele cheeseburgerului vostru pentru a-l face să aibă o Amprentă mai mică? Uitați-vă pe grafic. Ce altceva ați putea alege în afară de vită pentru a reduce Amprenta Ecologică a hamburgerului vostru? Porc, pește, tofu, legume?

Aliment	de la gm ² /kg	la gm ² /kg
Vită	100	180
Brânză	40	80
Porc	50	70
Pui	40	60
Uleiuri vegetale	30	50
Pește	25	100
Ou	20	40
Tofu	14	18
Soia	5	10
Făină	6	8
Grăunțe	4	8
Pâine	5	
Legume	1	3

Motivul, pentru care sunt 2 valori pentru fiecare aliment (ex. vită de la 100 la 180 gm²/kg) este că acestea depind de tipul de creștere a animalului și de felul în care hrana este produsă.

De ex peștele răpitor (somon) are o Amprentă mai mare decât peștele fitofag (Pangasius) sau decât peștele de captură, care nu trebuie hrănit deloc (sardină, hering).



Rezultat:

Amprenta Ecologică a unui hamburger ar putea arăta cam așa:

Carne (vită) 50 g:	7gm ²
Pâine 60 g:	0,3 gm ²
1 felie brânză 20 g:	1,2 gm ²
2 felii roșie 10 g:	0,02 gm ²
Salată, ceapă 5 g:	0,01 gm ²
<u>Total</u>	<u>8,53 gm²</u>

8,53 gm² este Amprenta Ecologică a hamburgerului meu.

Dacă folosesc pui în loc de vită, carnea ar avea o Amprentă de 2,5 gm².

Deci, întreaga Amprentă a unui burger de pui ar fi **4,03 gm²** - mai puțin de jumătate decât un cheeseburger!



png.img.com

Cât de mare ar fi Amprenta unui burger vegetal?

⇒ Puteți găsi alte exerciții, jocuri și informații despre Amprenta Ecologică în general și despre Amprenta Ecologică a nutriției, locuirii, mobilității sau consumului aici: www.e-co-foot.eu