

Introducere

Cursul de e-learning **e-co-foot** constă din șapte unități de învățare care se referă la categoriile majore ale Amprentei Ecologice. El asigură elevilor cunoștințele necesare și le arată câțiva pași facili pentru un stil de viață sănătos. Poate fi găsit la <https://www.e-co-foot.eu/elearning/>

Structura cursului:

1. De ce avem nevoie de Amprenta Ecologică
2. Să înțelegem Amprenta Ecologică
3. Alimentație
4. Locuire
5. Mobilitate
6. Consum nealimentar
7. Nava spațială T.E.R.R.A.

Cursul on-line include **informații, grafice, materiale video jocuri, puncte-cheie ale învățării și întrebări pentru auto-evaluare**. Cursul e-co-foot este, de asemenea, interconectat cu **Calculatorul de Amprentă Ecologică** (disponibil aici: <http://calculator.e-co-foot.eu/>), unde elevii pot înregistra activitățile lor zilnice și identifica diferențele din comportamentul lor și impactul acestora asupra mediului.

Pentru o mai bună înțelegere, este recomandat să citiți capitolele în ordine secvențială. Conținuturile se adresează elevilor cu vârste între 10-18 ani.

Cu acest instrument de e-learning **unitățile de învățare personalizate pot fi înlocuite, suplimentate sau repetate** de către elevi.

Conținutul manualului

Introducere.....	1
Cum să vă înregistrați.....	3
Cum să găsiți cursul.....	5
Cum să navigați	6
Cum să continuați.....	8
Cum să finalizați cursul.....	9
Funcționalități speciale	10

Acest material face parte dintr-un curs despre Amprenta Ecologică pentru elevi. Cursul constă din următoarele module de studiu pentru două grupe de vârstă:

Grupa de vârstă 1 10-13 ani	Grupa de vârstă 2 14-18 ani
Calculator	
Introducere	Introducere
Workshop „Mini-hectarul”	Workshop „Mini-hectarul”
Alimentație	Alimentație
Locuire	Locuire - fundamental Locuire – adițional
Mobilitate	Mobilitate
Consum nealimentar	Consum nealimentar
Informații generale	

Sunteți aici

calculator.e-co-foot.eu este un instrument on-line, unde elevii își pot înregistra activitățile zilnice proprii și urmări Amprenta Ecologică a obiceiurilor lor.

elearning.e-co-foot.eu este o platformă de e-learning cu un conținut similar cu aceste cursuri.

Toate materialele pot fi descărcate gratuit de pe www.e-co-foot.eu în diferite limbi.

AUTORI

akaryon GmbH, Austria www.akaryon.eu

Plattform Footprint, Austria www.footprint.at

Colegiul Vasile Lovinescu, Romania www.agricolfalticeni.ro

Eötvös Loránd University (ELTE), Ungaria savariakemia.elte.hu

Environmental Education Center (K.P.E.) Pertouliou-Trikkeon, Grecia www.kpe-pertouliou-trikkaion.gr

DISCLAIMER

Sprijinul acordat de Comisia Europeană pentru elaborarea acestei publicații nu constituie o aprobare a conținutului, care reflectă doar opiniile autorilor, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru orice utilizare a informațiilor conținute în aceasta.

Număr proiect: 2017-1-AT01-KA201-035037



Cofinanțat prin
programul Erasmus+
al Uniunii Europene



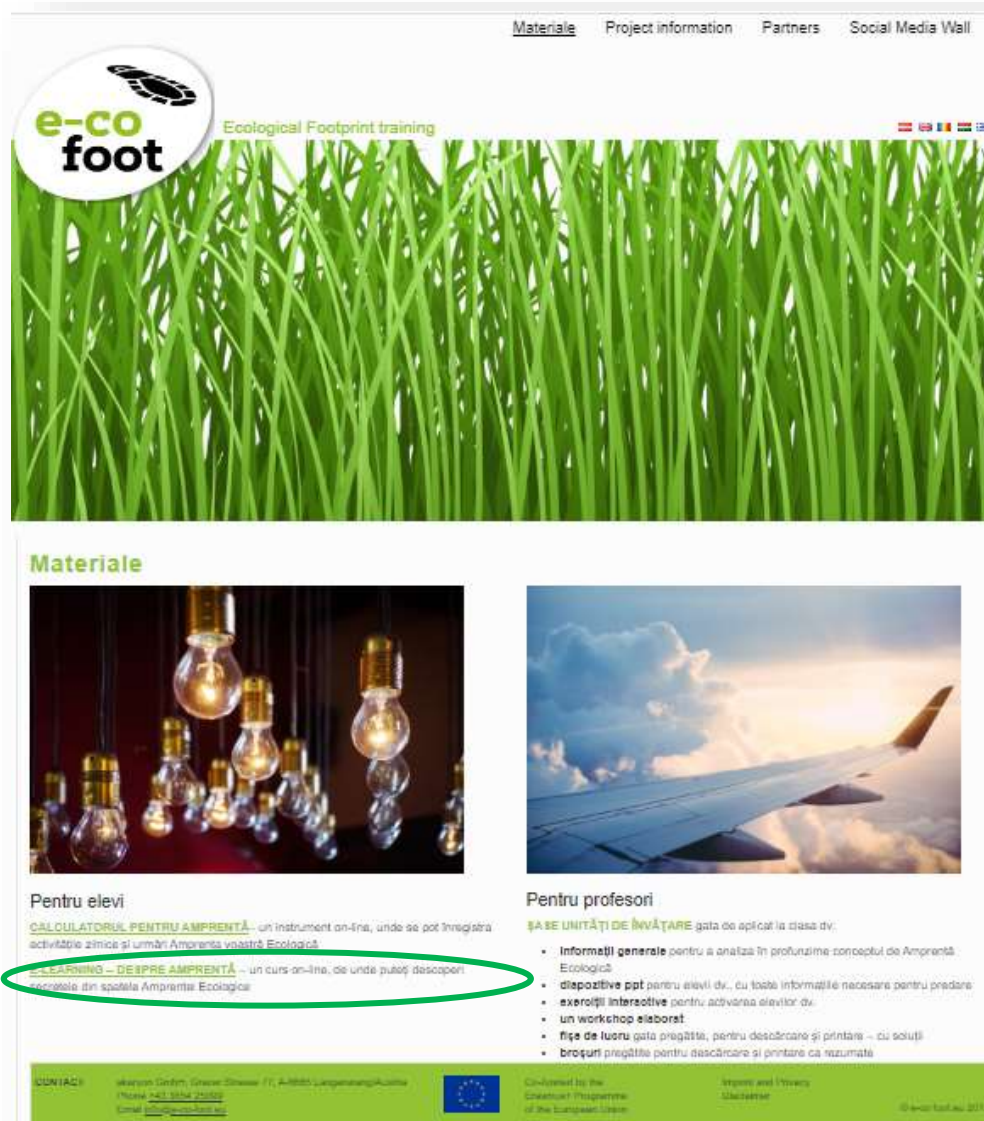
Cum să vă înregistrați

Bun venit în descrierea scurtă a instrumentului nostru de e-learning!

Vă rugăm deschideți pagina principală <https://www.e-co-foot.eu/> în browserul vostru.

Pe acest site în capitolul **Material**, secțiunea **Pentru elevi** puteți găsi linkurile de acces la cele două instrumente ale noastre despre Amprenta Ecologică.

- **CALCULATORUL DE AMPRENTĂ** – un instrument online pentru înregistrarea activităților zilnice, arătând cum sunt acestea reflectate în Amprenta Ecologică.
- **E-LEARNING DESPRE AMPRENTĂ** – un curs on-line cu multe informații accesibile despre Amprenta Ecologică și sfaturi utile pentru reducerea acesteia.



The screenshot shows the 'Material' section of the e-co foot website. It features a large green grass background at the top. Below this, there are two main columns of content. The left column is titled 'Material' and contains two sub-sections: 'Pentru elevi' (For students) and 'Pentru profesori' (For teachers). The 'Pentru elevi' section lists two resources: 'CALCULATORUL PENTRU AMPRENTĂ' and 'E-LEARNING - DESPRE AMPRENTĂ'. The 'Pentru profesori' section lists four resources: 'Bazele unității de învățare', 'Informații generale', 'Diapozitive ppt', and 'Exerciții interactive'. The 'E-LEARNING - DESPRE AMPRENTĂ' link is circled in green. The footer of the website contains contact information, logos for the European Union and the Erasmus+ program, and a copyright notice for 2019.

Material

Pentru elevi

- CALCULATORUL PENTRU AMPRENTĂ** – un instrument on-line, unde se pot înregistra activitățile zilnice și urmări Amprenta voastră Ecologică.
- E-LEARNING - DESPRE AMPRENTĂ** – un curs on-line, de unde puteți descoperi toate aspectele din spațiul Amprenta Ecologică.

Pentru profesori

- BAZE UNITĂȚI DE ÎNVĂȚARE** gata de aplicat la clasă dv.
- Informații generale** pentru a analiza în profunzime conceptul de Amprentă Ecologică
- diapozitive ppt** pentru elevii dv., cu toate informațiile necesare pentru predare
- exerciții interactive** pentru activarea elevilor dv.
- un workshop** elaborat
- fișe de lucru** gata pregătite, pentru descărcare și printare – cu soluții
- broșuri** pregătite pentru descărcare și printare ca rezumat

CONTACT: ekaterina.gardan@ecampus.utb.ro
 Telefon: +40 238 2004 2000
 Email: info@e-co-foot.eu

Co-finanțat de
Erasmus+ Program
of the European Union

Erasmus and Erasmus+
Logos

© e-co foot.eu 2019

Click pe linkul **E-LEARNING - DESPRE AMPRENTĂ** pentru a te înregistra sau accesa și a te bucura de lecții atractive. Pe site-ul care se deschide acum, vei găsi deasupra o bandă de antet cu iarbă pe fundal. Aici este mereu panoul principal de navigație. Click pe **Înregistrează-te** pentru a începe procesul.



Se va deschide o nouă pagină, unde puteți găsi formularul de înregistrare. Completați cu datele personale. Când sunteți gata, dați click pe butonul **CREEAZĂ UN CONT**

New Signup

Signup

Prenume:

Nume de Familie:

Nume de utilizator:

E-mail:

Parolă:

Confirma Parolă:

☐ Confirm use of weak password

Already have an account? [Login to your account!](#)

CREEAZĂ UN CONT

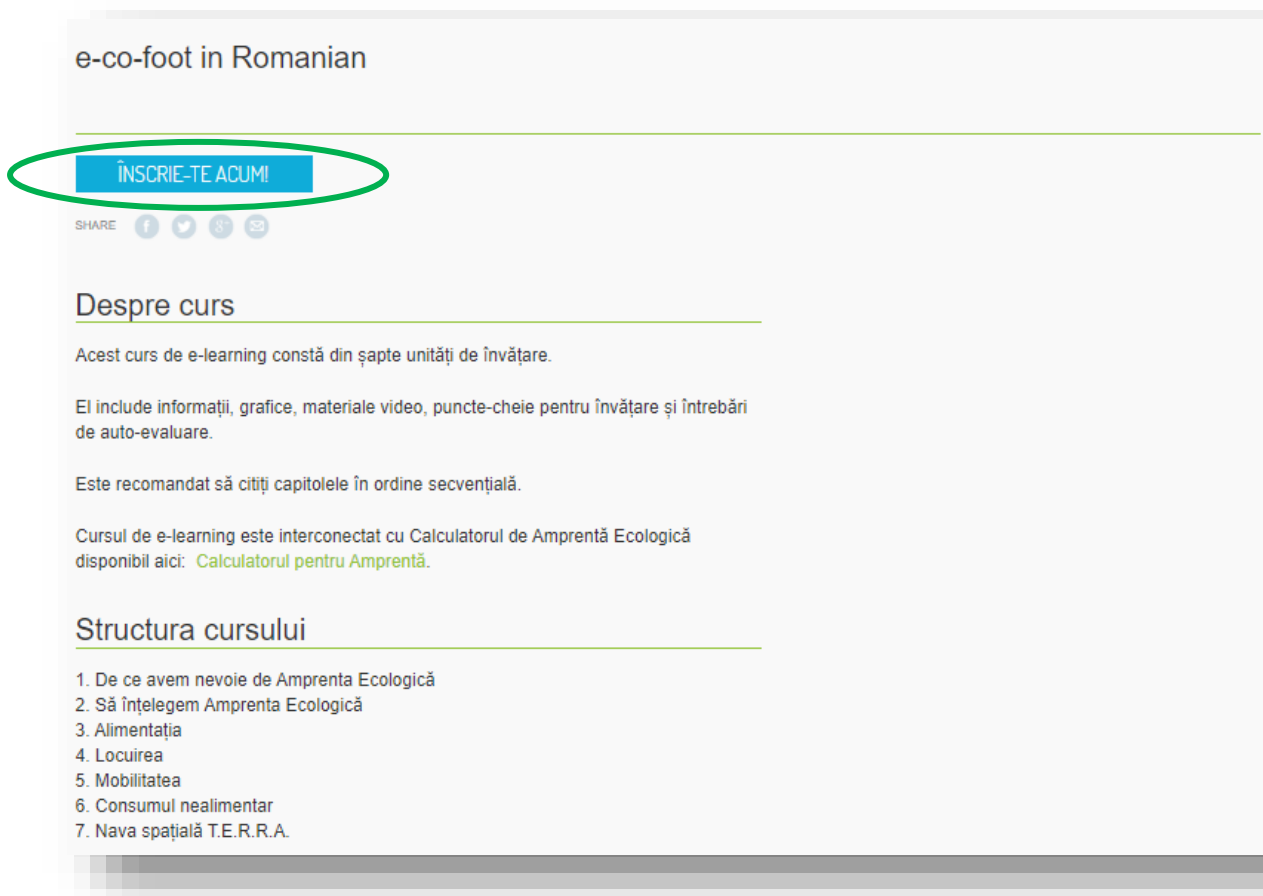
Cum să găsiți cursul

După ce v-ați înregistrat, dați click pe cuvântul **Cursuri**. Aici puteți selecta cursul vostru în limba dorită. Alegeți și dați click pe titlul cursului corespunzător. De exemplu **e-co-foot in Romanian**



Veți fi redirecționat către un scurt rezumat al acestui curs, cu informații și o structură generală.

Dați click pe butonul **ÎNSCRIE-TE ACUM** pentru a vă loga la acest curs.



După aceea se deschide o nouă fereastră. Apoi, dați click pe **Începe învățarea**

Înscris(ă) cu succes

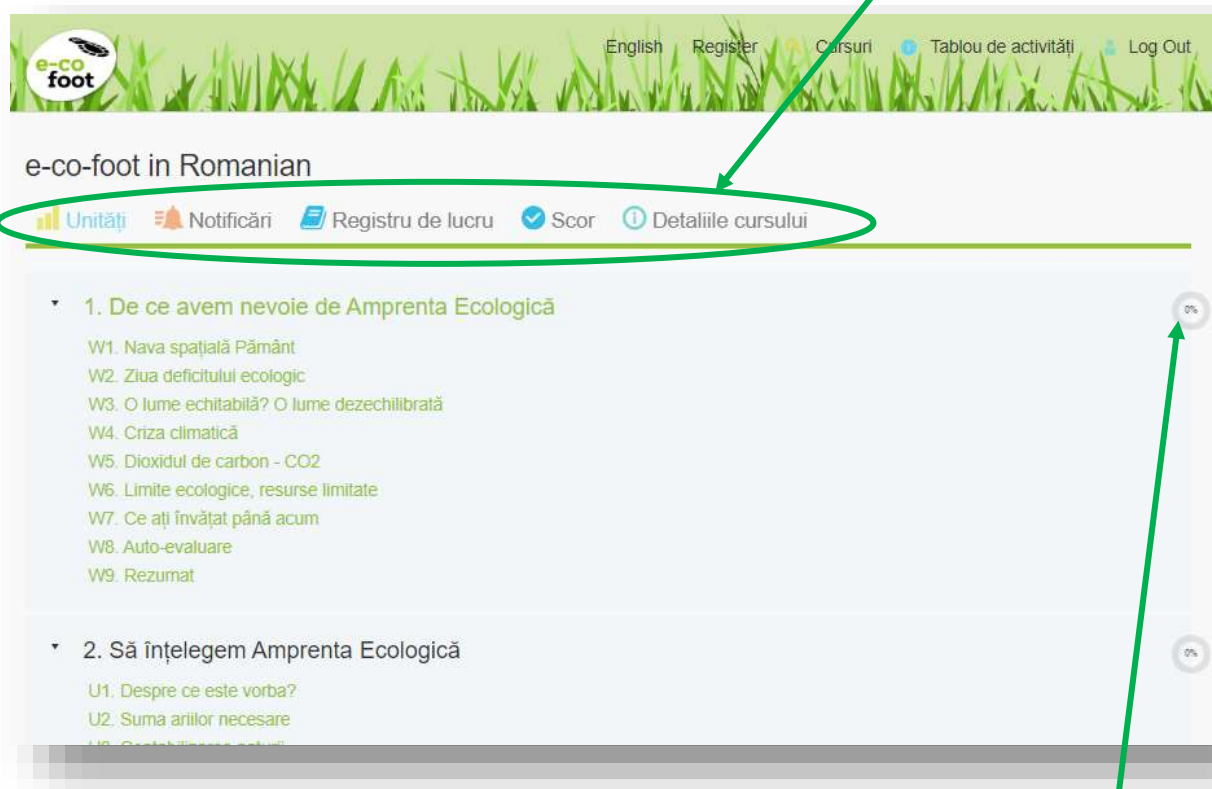
Congratulations! You have successfully enrolled. Click below to get started.

[Începe învățarea](#)

Ați reușit, sunteți deja în zona de e-learning!

Cum să navigați

Acum vă vom oferi un scurt ghid despre cum să navigați cel mai eficient prin structura cursului, pentru a vă face experiența de învățare cât mai confortabilă posibil. Când deschideți cursul, apare un nou sub-meniu.



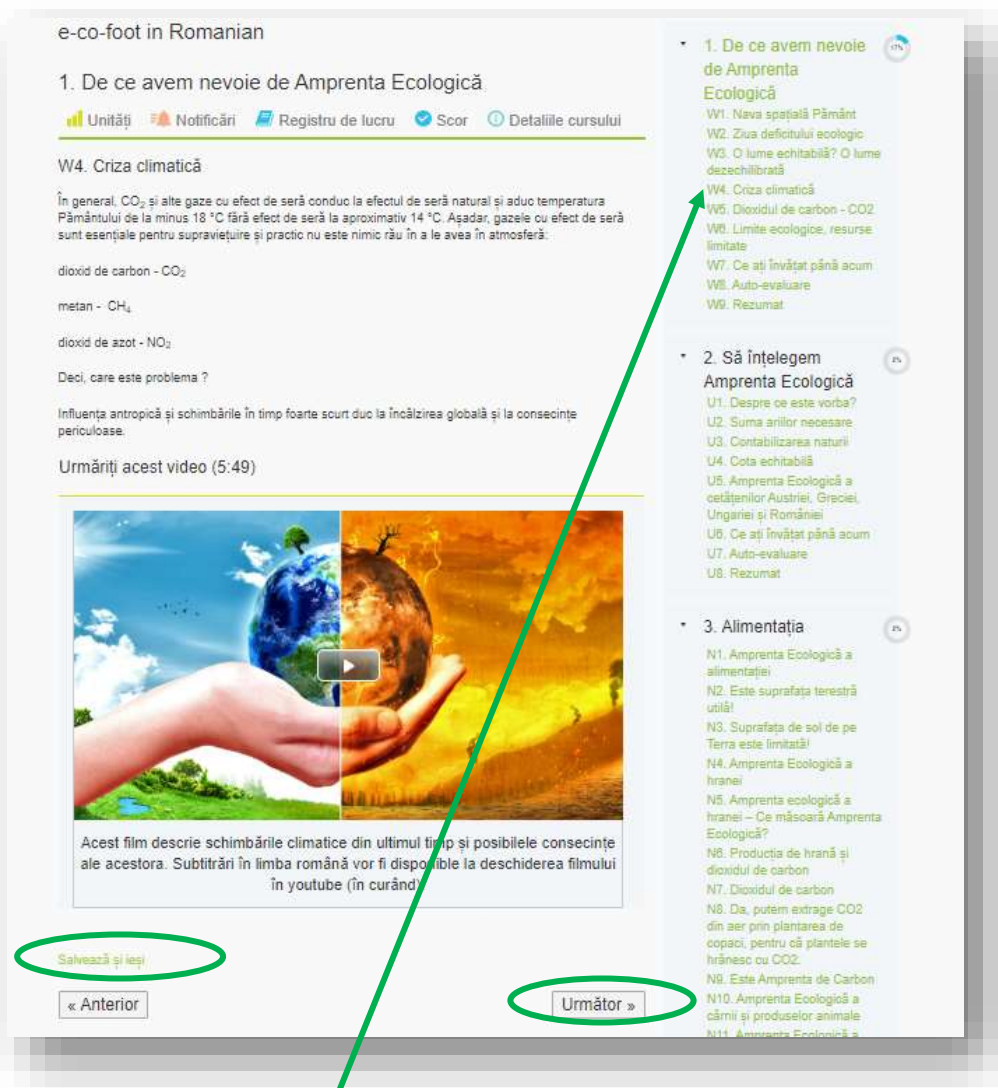
Sub fiecare unitate din meniu există o listă a tuturor secțiunilor individuale ale cursului. **Progresul** este afișat procentual într-un mic cerc în colțul din dreapta.

Aici puteți selecta:

- o lecție nouă
- o lecție neterminată care a fost începută anterior

- sau o lecție parcursă complet, pe care vrei să o repetați

Unitățile individuale sunt structurate diferit, unele conțin materiale video, altele întrebări sau chiar jocuri. Se deschid dând click pe textul cu numele lecției.



e-co-foot in Romanian

1. De ce avem nevoie de Amprenta Ecologică

Unități Notificări Registru de lucru Scor Detalii cursului

W4. Criza climatică

În general, CO₂ și alte gaze cu efect de seră conduc la efectul de seră natural și aduc temperatura Pământului de la minus 18 °C fără efect de seră la aproximativ 14 °C. Așadar, gazele cu efect de seră sunt esențiale pentru supraviețuire și practic nu este nimic rău în a le avea în atmosferă.

dioxid de carbon - CO₂

metan - CH₄

dioxid de azot - NO₂

Deci, care este problema ?

Influența antropică și schimbările în timp foarte scurt duc la încălzirea globală și la consecințe periculoase.

Urmăriți acest video (5:49)

Acest film descrie schimbările climatice din ultimul timp și posibilele consecințe ale acestora. Subtitrări în limba română vor fi disponibile la deschiderea filmului în youtube (în curând)

Salvează și ieși

« Anterior

Următor »

1. De ce avem nevoie de Amprenta Ecologică

W1. Nava spațială Pământ
W2. Ziaa deficitului ecologic
W3. O lume echitabilă? O lume dezechilibrată
W4. Criza climatică
W5. Dioxidul de carbon - CO₂
W6. Limite ecologice, resurse limitate
W7. Ce ai învățat până acum
W8. Auto-evaluare
W9. Rezumat

2. Să înțelegem Amprenta Ecologică

U1. Despre ce este vorba?
U2. Suma anilor necesare
U3. Contabilizarea naturii
U4. Cota echitabilă
U5. Amprenta Ecologică a cetățenilor Austriei, Greciei, Ungariei și României
U6. Ce ai învățat până acum
U7. Auto-evaluare
U8. Rezumat

3. Alimentația

N1. Amprenta Ecologică a alimentației
N2. Este suprafața terestră utilă?
N3. Suprafața de sol de pe Terra este limitată!
N4. Amprenta Ecologică a hranei
N5. Amprenta ecologică a hranei – Ce măsoară Amprenta Ecologică?
N6. Producția de hrană și dioxidul de carbon
N7. Dioxidul de carbon
N8. Da, putem extrage CO₂ din aer prin plantarea de copaci, pentru că plantele se hrănesc cu CO₂.
N9. Este Amprenta de Carbon
N10. Amprenta Ecologică a câinii și produselor animale
N11. Amprenta Ecologică a

Pe locul unei lecții deschise **lista de conținuturi** rămâne afișată în partea dreaptă. Folosind această listă puteți naviga prin conținuturile cursului în mod aleator. Sau dați click pe butonul **Următor** după finalizarea lecției pentru a merge la secvența următoare.

La sfârșitul fiecărei pagini există posibilitatea de a vă salva progresul și a părăsi cursul, folosind butonul **Salvează și ieși**.

Cum să continuați

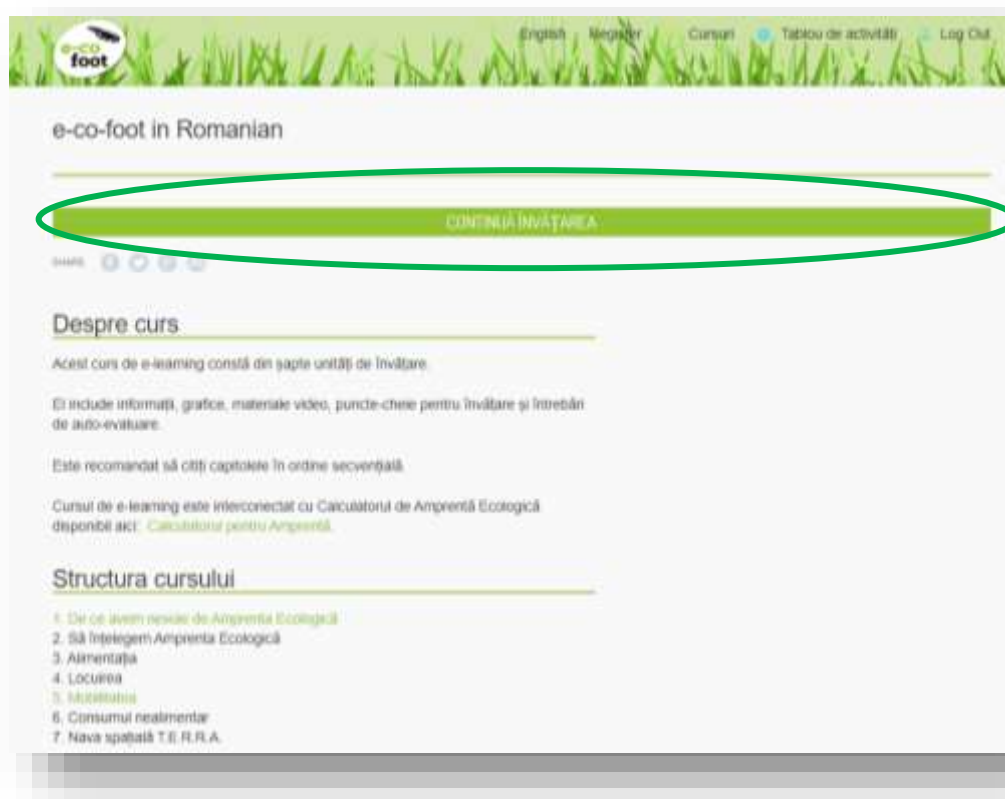
Dacă aveți deja un cont creat folosiți butonul **Log in** din antetul website-ului. Completați cu numele de utilizator ales sau adresa de email și parola.

Prima pagină afișată vă arată cursurile în care sunteți înscris(ă).



Course	Data inceperii	Marime	Statut	Certificat	
e-co-foot in Romanian	9. April 2020	2%	Curent	Indisponibil	Registru de lucru Refrăge-te

Dați click acum pe titlul cursului și va apărea rezumatul acestuia. Apoi, dați click pe butonul **CONTINUĂ ÎNVĂȚAREA**.



e-co-foot in Romanian

CONTINUĂ ÎNVĂȚAREA

Despre curs

Acest curs de e-learning constă din șapte unități de învățare.

El include informații, grafice, materiale video, puncte-cheie pentru învățare și întrebări de auto-evaluare.

Este recomandat să citiți capitolele în ordine secvențială.

Cursul de e-learning este interconectat cu Calculatorul de Amprentă Ecologică disponibil aici: [Calculatorul pentru Amprentă](#).

Structura cursului

1. De ce avem nevoie de Amprentă Ecologică?
2. Să înțelegem Amprenta Ecologică
3. Alimentația
4. Locuirea
5. Mobilitatea
6. Consumul alimentar
7. Nava spațială T.E.E.R.A.

Puteți alege de unde să continuați de pe bara de meniu. Indicatorul de progres vă ajută să vă monitorizați parcursul.

Cum să finalizați cursul

La sfârșitul fiecărui capitol este un Rezumat și o Autoevaluare, sub forma unui test. Rezultatele și scorurile voastre sunt afișate.



La finalul cursului vă puteți descărca certificatul propriu. Pentru aceasta, dați click pe butonul **Descarcă certificatul**.



Aceasta este dovada că sunteți de acum experți în probleme legate de Amprenta Ecologică, dar și că v-ați completat cu succes activitățile de e-learning. Foarte bine! Bravo!

Funcționalități speciale

Sub elementul de sub-meniu **Notificări** sunt posibile afișări ale unor mesaje ale instructorului vostru. Această caracteristică nu este activă în acest curs.

Dând click pe elementul de sub-meniu **Registru de lucru** este afișat gradul de realizare al cursului. Acesta arată dacă toate sarcinile au fost îndeplinite, dar și, de asemenea, care au fost rezultatele la autoevaluare. Registrul de lucru vă spune care sarcini lipsesc, de exemplu No answer!



1. Dând click pe elementul de sub-meniu **Scor**, progresul vostru este arătat desfășurat, pe parcursul tuturor unităților de învățare. Acestea acoperă toate categoriile majore ale Amprentei Ecologice și instruirea voastră de e-learning.
2. Dând click pe elementul de sub-meniu **Detaliile cursului** se deschide o pagină unde puteți găsi informații scurte despre curs și componentele sale, respectiv unitățile de învățare. Aici aveți, de asemenea, posibilitatea de a vă distribui activitățile către social media. Dați click pe unul dintre butoanele de distribuire și veți fi redirecționați către Facebook, Twitter, Google+ sau un cont de email.



Cu un click pe bara de meniu **CONTINUĂ ÎNVĂȚAREA** veți ajunge înapoi la începutul primei lecții.

Pe antetul cu fundal de iarbă al website-ului veți găsi butonul **Tablou de activități**. În fereastra de pop-up din partea de jos puteți alege dintre „Cursurile mele” și „Profilul meu”.



- Meniul **Cursurile mele** vă oferă un rezumat al tuturor cursurilor în care sunteți înscris(ă). Aici puteți vedea statusul vostru actual și certificările voastre complete. Mai departe puteți merge direct către **Registru de lucru** - al vostru sau **Retrage-te** din cursul vostru după dorință.



Cursurile mele

Cursuri în derulare

Course	Data începerii	Mărime	Statut	Certificat
e-co-foot in Romanian	9. April 2020	2%	Curent	Indisponibil

Registru de lucru
Retrage-te

- **Profilul meu** vă oferă șansa să vă schimbați setările folosite la înregistrare, precum parola, numele de utilizator sau adresa de email. Nu uitați să confirmați dând click pe [SALVEAZĂ MODIFICĂRILE](#)

Nu în ultimul rând în partea din dreapta sus a panoului de control este meniul **Deconectați-vă**. De aici vă puteți deconecta pentru sesiunea curentă și reveni ulterior.

După ce vă conectați din nou, selectați **Tabloul de activități**. Acesta este punctul de unde vă puteți întoarce la cursuri!

Acum, distrați-vă și învățați serios, în același timp, despre un stil de viață sustenabil!